

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования и науки

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Муниципальное образование – городской округ Пыть-Ях

МБОУ СОШ № 4

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
педагогов внеурочной
деятельности



Р.Н. Руденко

Протокол №1
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Э.Р. Балабан

Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

документов

Ф.В. Харитонова

Приказ № 502 - О
от «31» августа 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«ЮНАРМИЯ»

для обучающихся 5-9х классов

Разработчик: Плошкин Эдуард Викторович,
учитель

г. Пыть-Ях, 2023г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Юнармия» для 5-9 классов составлена на основе:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Гражданский кодекс Российской Федерации;
3. Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
5. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304 –ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
6. Федеральный закон от 19.05.95 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
7. Федеральный закон от 12.01.1996 г. № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях»;
8. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ от 31.05.2021 № 286 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Минюсте России 05.07.2021, регистрационный номер 64100);
9. Приказ от Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
10. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов»; среды обитания»;
12. Распоряжение Правительства ХМАО-Югры № 740-рп от 25.11.2022 года «О Соглашении о сотрудничестве между Правительством ХМАО-Югры и Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением «Юнармия».

Рабочая программа согласно учебному плану, рассчитана на 1-4 класс, 34 часов в год (1 час в неделю).

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения внешнеполитической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии военного, спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В 2016 году разработано Государственное движение «Юнармия», основной целью которого является совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей развитие России как свободного, демократического государства, формирования у граждан высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

Цель - создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения; совершенствование системы патриотического воспитания, формирование у учащихся гражданственности и патриотизма как качеств конкурентоспособной личности, воспитание любви к Отечеству, духовности, нравственности на основе общечеловеческих ценностей.

Задачи:

- создавать условия для эффективного гражданского и патриотического воспитания школьников;
- формировать эффективную работу по патриотическому воспитанию, обеспечивающей оптимальные условия развития у каждого ученика верности Отечеству, готовности приносить пользу обществу и государству;
- утверждать в сознании и чувствах воспитанников гражданских и патриотических ценностей, взглядов и убеждений,

воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края;

- развивать системы гражданского и патриотического воспитания через интеграцию урочной и внеурочной деятельности, обновление содержания образования, переноса акцента с обучения на воспитание в процессе образования;
- воспитывать уважительного отношения к героическому прошлому Родины, ее истории, традициям через поисково-краеведческую работу, совместную деятельность обучающихся с советами ветеранов войны и труда;
- повышать качества патриотического воспитания через организаторскую и пропагандистскую деятельность с целью дальнейшего развития патриотизма как стержневой духовной составляющей гражданина России.

Рабочая программа составлена в соответствии с количеством часов, указанных в учебном плане школы: 34 часа в год (по 1 часу в неделю).

В течение года запланировано:

- Практических занятий – 23.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностными результатами обучения курса «Юнармия» являются:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметными результатами обучения курса «Юнармия» являются:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметными результатами изучения курса «Юнармия» являются:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (34 ч)

Модуль I. ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (3 ч)

Учебные цели:

Познакомить с историей, сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

В результате изучения модуля программы, обучающиеся должны:

знать:

- необходимость вооружённой защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;
- предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- историю создания уставов Вооружённых сил России;
- Устав внутренней службы;
- обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания;
- военная присяга;
- историю воинских званий;
- структуру Вооружённых Сил России.

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- поддерживать уставной воинский порядок;
- различать рода и виды войск;
- применять требования общевойсковых уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевойсковых уставов при несении внутренней и караульной служб;

Модуль II. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (3 ч)

Учебные цели:

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

В результате изучения раздела программы «Основы комплексной безопасности» и получения практических навыков обучающиеся должны:

знать:

- - о чрезвычайных ситуациях, которые могут произойти с человеком в жилище, вне дома;
- правила безопасного поведения в доме, общественных местах, в случае возникновения ЧС;
- правила пожарной безопасности в жилых зданиях;
- вредные привычки и их профилактику; основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье

уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и ЧС
- оказывать первую медицинскую помощь при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении; отравлении;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Модуль III. ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (6 час.).

Учебные цели:

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

В результате изучения раздела программы «Физическая подготовка» обучающиеся должны:

знать:

- значение двигательной активности и закалывающих процедур для здоровья человека;
- влияние факторов внешней среды на организм человека;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности;

уметь:

- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- преодолевать вертикальные и горизонтальные препятствия без опоры и с опорой, преодолевать рекомендованную в комплексной программе полосу препятствий;
- выполнять акробатические упражнения;

- подтягиваться на перекладине;
- метать различные по весу и форме снаряды на дальность и на меткость;
- выполнять скоростной бег;
- играть в подвижные и спортивные игры;
- лазать по двум канатам без помощи ног и по одному канату с помощью ног;
- проводить учебную схватку в одном из видов единоборств;
- демонстрировать и применять в спортивной игре или в процессе выполнения специально-комплексного упражнения основные технико-тактические действия.

Модуль IV. ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ (4 час.).

Учебные цели:

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

В результате изучения раздела программы «Основы военной службы» обучающиеся должны:

знать:

- необходимость вооружённой защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;
- предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- историю создания уставов Вооружённых сил России;
- Устав внутренней службы;
- обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания;
- военная присяга;
- историю воинских званий;
- структуру Вооружённых Сил России.

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- поддерживать уставной воинский порядок;
- различать рода и виды войск;
- применять требования общевоинских уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевоинских уставов при несении внутренней и караульной служб;

Модуль V. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА (6 ч)

Учебные цели:

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. Воспитывать дисциплинированность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.

В результате изучения раздела программы «Строевая подготовка» и получения практических навыков в выполнении Строевого устава обучающиеся должны:

Знать:

- положения Строевого устава Вооружённых Сил РФ в соответствии с его служебным подразделением;

Уметь:

- выполнять обязанности командиров перед строем и в строю;
- уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием;
- отдавать воинскую честь;
- выходить и становиться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
- организовывать и методически грамотно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом отделения.

Модуль VI. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА (6 ч)

Учебные цели:

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из пневматической винтовки из положения, лёжа по целям, расположенным на известных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.

В результате изучения раздела программы «Огневая подготовка» обучающиеся должны:

Знать:

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия в различных условиях;
- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в различных условиях;

- боевые возможности и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению;
- правила хранения, эксплуатации, сбережения оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности при обращении с оружием.

Уметь:

- готовить оружие к стрельбе;
- вести стрельбу из него по неподвижным целям в соответствии с приёмами и правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
- организовать и методически правильно проводить занятия по огневой подготовке с личным составом отделения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

Модуль VII. РАДИОЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ, БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА (2 ч)

Учебные цели:

Познакомиться с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе.

В результате изучения раздела программы «РХБЗ» обучающиеся должны:

знать:

- классификацию средств индивидуальной защиты;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты, правила пользования ими;
- устройство фильтрующего противогаза;
- принцип действия и поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него; - правила эвакуации;

уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты; - стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе; - защищать органы дыхания и кожу.

Модуль VIII. МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА (4 ч)

Учебные цели:

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях. Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

В результате изучения раздела программы «Медицинская подготовка» и получения практических навыков обучающиеся должны:

знать:

- классификация ран и их причины;
- характеристику различных видов кровотечений и их причины;
- правила и технику остановки кровотечений;
- симптомы солнечного удара, виды ожогов;
- клиническая смерть, искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца;
- характеристику перевязочного материала;
- правила наложения стерильных повязок;
- как оказать первую медицинскую помощь при поражении радиоактивными отравляющими веществами;

уметь:

- оказать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, солнечном ударе, при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
- накладывать стерильную повязку на любую часть тела;
- обездвиживать повреждённую часть тела;
- делать искусственную вентиляцию лёгких, непрямой массаж сердца; - переносит пострадавших;
- оказывать неотложную помощь в любых ситуациях, не теряться при этом.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ модуля	Наименование модулей, разделов	Кол-во часов	Кол-во ПР
М-I	Военно-историческая подготовка	3	0
М-II	Основы комплексной безопасности	3	2
М-III	Прикладная физическая подготовка	6	6
М-IV	Основы военно-технической и специальной подготовки	4	2
М-V	Строевая подготовка	6	6
М-VI	Огневая подготовка	6	4
М-VII	Радиационная, химическая, биологическая защита	2	1
М-VIII	Медицинская подготовка	4	2
Всего		34	23

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Юнармия» в 5-9 классах является приложением к основной образовательной программе школы.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела и тем	Часы внеурочного времени	Дата
Модуль I. Военно-историческая подготовка – 3 часа			
1.	Знакомство с деятельностью движения «Юнармия». Т/Б на занятиях.	1	
2.	История Вооруженных Сил России.	1	
3.	Профессия – защитник Родины.	1	
Модуль II. Основы комплексной безопасности – 3 часа			
4.	ЧС природного характера. Защита населения.	1	
5.	ЧС техногенного характера. Защита населения.	1	
6.	Правила пожарной безопасности. Безопасность на водоемах. Практическое занятие.	1	
Модуль III. Прикладная физическая подготовка – 6 часов			
7.	Упражнение для развития общей выносливости. Практическое занятие.	1	

8.	Эстафета «Школа безопасности» Практическое занятие.	1	
9.	Порядок преодоления полосы препятствий по этапам. Практическое занятие.	1	
10.	Кросс 1500 м. Практическое занятие.	1	
11.	Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине. Практическое занятие.	1	
12.	Силовая подготовка. Отжимание от пола. Практическое занятие.	1	
Модуль IV. Основы военно-технической и специальной подготовки – 4 часа			
13.	Военно-технические специальности ВС РФ.	1	
14.	Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова.	1	
15.	Неполная разборка и сборка АК-74. Практическое занятие.	1	
16.	Снаряжение магазина патронами. Практическое занятие.	1	
Модуль V. Строевая подготовка – 6 часов			
17.	Строевые приёмы и движения без оружия. Практическое занятие.	1	
18.	Выход из строя и возвращение в строй. Практическое занятие.	1	
19.	Выполнение воинского приветствия в строю. Практическое занятие.	1	
20.	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Практическое занятие.	1	
21.	Подход к начальнику и отход от него. Практическое занятие.	1	
22.	Движение строевым шагом. Практическое занятие.	1	
Модуль VI. Огневая подготовка – 6 часов			
23.	Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России.	1	
24.	Приемы и правила метание ручных гранат Практическое занятие.	1	
25.	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	
26.	Стрельба из пневматической винтовки МС-512. Практическое занятие.	1	
27.	Стрельба из пневматической винтовки МС-512. Практическое занятие.	1	
28.	Стрельба из пневматической винтовки МС-512. Практическое занятие.	1	
Модуль VII Радиационная, химическая, биологическая защита – 2 часа			

29.	Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения.	1	
30	Отработка навыков пользования противоголозом и ОЗК. Практическое занятие.	1	
Модуль VIII. Медицинская подготовка – 4 часа			
31	Кровотечения. Виды кровотечений.	1	
32	Оказание первой медицинской помощи при кровотечении. Практическое занятие.	1	
33-34	Общие правила транспортировки пострадавшего. Транспортировка «раненого». Практическое занятие.	2	