



«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ №4
 Харитонов Е.В.



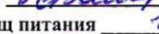



Меню на 16.01.2025

1 Неделя							
Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории I смена							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	150	15,02	18,49	3,00	238,54	ТК №272-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
Итого за завтрак:		500	18,74	26,51	40,66	476,08	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	ТК №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	ТК №62-Т
	Запеканка картофельная с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	17,27	10,84	19,75	245,67	ТК №193/1-Т
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	ТК №573-П
Итого за обед:		730	30,82	19,08	95,80	679,90	
Итого за день 4:			49,56	45,59	136,46	1155,98	
т и старше для льготной категории I смена							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	200	20,03	24,66	4,00	318,06	ТК №272-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
Итого за завтрак:		550	23,41	36,26	39,27	576,95	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	ТК №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	4,58	7,80	10,54	130,62	ТК №62-Т
	Запеканка картофельная с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	23,03	14,46	26,33	327,56	ТК №193/1-Т
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	ТК №573-П
Итого за обед:		865	37,38	23,70	108,68	799,42	
Итого за день 4:			60,79	59,96	147,94	1376,36	
Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории II смена							
День 4 (Четверг)							

Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	TK №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	TK №62-Т
	Запеканка картофельная с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	17,27	10,84	19,75	245,67	TK №193/1-Т
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	TK №484-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	TK №573-П
Итого за обед:		850	32,78	19,71	114,53	768,30	
Полдник	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	150	15,02	18,49	3,00	238,54	TK №272-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	TK №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-П
Итого за полдник:		380	16,82	25,95	21,02	384,88	
Итого за день 4:			49,60	45,66	135,55	1153,18	
Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории II смена							
День 4 (Четверг)							
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00	TK №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	250	4,58	7,80	10,54	130,62	TK №62-Т
	Запеканка картофельная с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	23,03	14,46	26,33	327,56	TK №193/1-Т
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	TK №484-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
	Хлеб ржаной	75	6,00	1,13	30,08	154,50	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,50	TK №573-П
Итого за обед:		900	40,50	24,48	134,33	921,52	
Полдник	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	200	20,03	24,66	4,00	318,06	TK №272-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	TK №573-П
Итого за полдник:		445	22,63	35,82	27,01	520,85	
Итого за день 4:			63,13	60,30	161,34	1442,36	
Возрастная категория: 7-11 лет							
День 4 (Четверг)							
Завтрак I смена	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	150	15,02	18,49	3,00	238,54	TK №272-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	TK №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	TK №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
Итого за завтрак:		500	18,74	26,51	40,66	476,08	
	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	90	0,72	0,09	1,53	11,70	TK №53-Т
	Борщ с капустой и картофелем (говядина 1 кат., картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	4,25	6,88	8,32	112,19	TK №62-Т

Обед II смена	Запеканка картофельная с говядиной (говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	17,27	10,84	19,75	245,67	TK №193/1-T
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	TK №484-II
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	TK №574-II
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	TK №573-II
Итого за обед:		730	30,82	19,08	95,80	679,90	
Итого за день 4:			49,56	45,59	136,46	1155,98	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Омлет с колбасой (яйцо куриное 1 кат., колбаса вареная молочная (или сосиски молочные), молоко 3,2%, масло растительное, соль йодированная)	150	14,10	23,64	2,92	280,83	TK №272-II
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-II
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-II
Итого за завтрак:		370	15,82	23,85	20,81	361,07	

Зав. Столовой  Дикусар И.С.
 Фельдшер  Янбердина Г.Ф.
 Соц.Педагог  Васильева С.В.
 Технолог общ питания  Деменкова А.А.