

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 4

Для документов

Е. В. Харитонова

Среда 22.01.2025г.

Утверждаю:

председатель правления  
территориального  
потребительского общества

«СУРГУТСКОЕ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ  
ОБЩЕСТВО»

**МЕНЮ**

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

<b>ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА</b>							
<b>ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)</b>							
Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Макаронные изделия отварные с поджаривкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
<b>Итого за приём</b>		<b>636</b>	<b>28,94</b>	<b>18,44</b>	<b>102,78</b>	<b>726,85</b>	<b>172,00</b>
<b>ОБЕД 1,2 СМЕНА</b>							
<b>ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
<b>Итого за приём</b>		<b>812</b>	<b>29,23</b>	<b>54,24</b>	<b>71,48</b>	<b>851,08</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>1448,00</b>	<b>58,17</b>	<b>72,68</b>	<b>174,26</b>	<b>1577,93</b>	<b>430,00</b>
<b>ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА</b>							
<b>ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)</b>							
Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Макаронные изделия отварные с поджаривкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
<b>Итого за приём</b>		<b>636</b>	<b>28,94</b>	<b>18,44</b>	<b>102,78</b>	<b>726,85</b>	<b>172,00</b>
<b>ОБЕД 1,2 СМЕНА</b>							
<b>ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
<b>Итого за приём</b>		<b>812</b>	<b>29,23</b>	<b>54,24</b>	<b>71,48</b>	<b>851,08</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>1448,00</b>	<b>58,17</b>	<b>72,68</b>	<b>174,26</b>	<b>1577,93</b>	<b>430,00</b>
<b>ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)</b>							
<b>ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	35,00
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,23
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>543</b>	<b>27,86</b>	<b>15,64</b>	<b>96,39</b>	<b>694,70</b>	<b>64,90</b>