

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
«СУРГУТСКОЕ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ  
ОБЩЕСТВО»  
Завьялова

Е. В. Харитонова

Четверг 23.01.2025г.

**МЕНЮ**

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 23.01.2025г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
Рыба (горбуша)тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	76,83
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,28
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
<b>Итого за прием</b>		<b>715</b>	<b>18,09</b>	<b>18,09</b>	<b>91,31</b>	<b>569,05</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,72
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,57
<b>Итого за приём</b>		<b>883</b>	<b>17,94</b>	<b>17,53</b>	<b>94,37</b>	<b>601,95</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>1598,00</b>	<b>36,03</b>	<b>35,62</b>	<b>185,68</b>	<b>1171,00</b>	<b>430,00</b>

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
Рыба (горбуша)тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	76,83
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,28
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
<b>Итого за приём</b>		<b>715</b>	<b>18,09</b>	<b>18,09</b>	<b>91,31</b>	<b>569,05</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,72
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,57
<b>Итого за приём</b>		<b>883</b>	<b>17,94</b>	<b>17,53</b>	<b>94,37</b>	<b>601,95</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за обед:</b>		<b>1598,00</b>	<b>36,03</b>	<b>35,62</b>	<b>185,68</b>	<b>1171,00</b>	<b>430,00</b>

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	17,80
Котлеты или биточки рыбные с соусом томатным 50/50	№388	100	12,84	2,06	6,62	56,27	32,01
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,09
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
<b>Итого за приём</b>		<b>517</b>	<b>19,87</b>	<b>8,18</b>	<b>73,59</b>	<b>409,82</b>	<b>64,90</b>