

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Для
документов
Е. В. Харитонова

В. А. Завьялова
«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»

МЕНЮ

Основание: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833; А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,28	0,30	11,97	60,42	52,55
Итого за приём		639	20,14	18,81	82,28	722,42	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	154	1,24	0,30	11,49	58,52	89,47
Итого за приём		964	28,84	35,20	139,89	998,37	258,00
Итого завтрак, обед:		1603,00	48,98	54,01	222,17	1720,79	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,28	0,30	11,97	60,42	52,55
Итого за приём		639	20,14	18,81	82,28	722,42	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	154	1,24	0,30	11,49	58,52	89,47
Итого за приём		964	28,84	35,20	139,89	998,37	258,00
Итого завтрак, обед:		1603,00	48,98	54,01	222,17	1720,79	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	43,37
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,29	2,21	28,48	151,52	11,48
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,65
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		475	20,25	19,30	80,25	713,82	64,90