

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Для
Документов
Е. В. Харитонова

Е. А. Завьялова

Понедельник 03.02.2025г.

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 03.02.2025г.							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	36	2,52	0,36	17,63	84,60	7,53
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка" витамины А,В1,С,Е	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		911	37,97	31,71	139,88	1008,95	258,00
Итого завтрак, обед:		1524,00	51,55	41,42	213,55	1472,74	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 03.02.2025г.							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
Итого за приём		613	13,58	9,71	73,67	463,79	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	36	2,52	0,36	17,63	84,60	7,53
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка" витамины А,В1,С,Е	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за приём		911	37,97	31,71	139,88	1008,95	258,00
Итого завтрак, обед:		1524,00	51,55	41,42	213,55	1472,74	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	28,50
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	25,65
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		454	11,40	8,13	63,04	393,35	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитонов

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 03.02.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив (без сахара)	табл №4, №302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		596	15,81	9,03	58,60	408,70	172,00
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		880	35,96	32,15	98,68	838,65	258,00
Итого за приём завтрак, обед:		1476,00	51,77	41,18	157,28	1247,35	430,00