

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4  
Е. В. Харитонова  
Поведельник 03.03.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
«Сургутское  
территориальное  
потребительское  
общество»  
Е. А. Саввапова

### МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 03.03.2025г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
<b>Итого за приём</b>		<b>613</b>	<b>13,58</b>	<b>9,71</b>	<b>73,67</b>	<b>463,79</b>	<b>172,00</b>

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом) с птицей отварной	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,74
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка" витамины А,В1,С,Е	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
<b>Итого за приём</b>		<b>912</b>	<b>41,24</b>	<b>34,35</b>	<b>129,12</b>	<b>1008,60</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за завтрак, обед:</b>		<b>1525,00</b>	<b>54,82</b>	<b>44,06</b>	<b>202,79</b>	<b>1472,39</b>	<b>430,00</b>

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
<b>Итого за приём</b>		<b>613</b>	<b>13,58</b>	<b>9,71</b>	<b>73,67</b>	<b>463,79</b>	<b>172,00</b>

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом) с птицей отварной	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	116,28
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,74
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
Напиток с витаминами "Витошка" витамины А,В1,С,Е	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
<b>Итого за приём</b>		<b>912</b>	<b>41,24</b>	<b>34,35</b>	<b>129,12</b>	<b>1008,60</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за завтрак, обед:</b>		<b>1525,00</b>	<b>54,82</b>	<b>44,06</b>	<b>202,79</b>	<b>1472,39</b>	<b>430,00</b>

#### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	28,50
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	25,65
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>454</b>	<b>11,40</b>	<b>8,13</b>	<b>63,04</b>	<b>393,35</b>	<b>64,90</b>

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
«Сургутское  
территориальное  
потребительское  
общество»  
А. Завьялова



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 03.03.2025г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом слив (без сахара)	табл.№4, №302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>596</b>	<b>15,81</b>	<b>9,03</b>	<b>58,60</b>	<b>408,70</b>	<b>172,00</b>
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек "Особый" (говядины+филе птицы)	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>880</b>	<b>35,96</b>	<b>32,15</b>	<b>98,68</b>	<b>838,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за приём завтрак, обед:</b>		<b>1476,00</b>	<b>51,77</b>	<b>41,18</b>	<b>157,28</b>	<b>1247,35</b>	<b>430,00</b>