

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитоновна

Вторник 04.02.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова

### МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	125,46
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (банан) свежий	порционно	170	2,55	0,85	32,30	163,20	35,73
<b>Итого за приём</b>		<b>500</b>	<b>20,34</b>	<b>12,45</b>	<b>77,17</b>	<b>514,50</b>	<b>172,00</b>

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"( из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
<b>Итого за приём</b>		<b>916</b>	<b>29,71</b>	<b>43,99</b>	<b>129,39</b>	<b>1034,93</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1416,00</b>	<b>50,05</b>	<b>56,44</b>	<b>206,56</b>	<b>1549,43</b>	<b>430,00</b>

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	125,46
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (банан) свежий	порционно	170	2,55	0,85	32,30	163,20	35,73
<b>Итого за приём</b>		<b>500</b>	<b>20,34</b>	<b>12,45</b>	<b>77,17</b>	<b>514,50</b>	<b>172,00</b>

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	5,45
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот "Клубничка"( из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
<b>Итого за приём</b>		<b>916</b>	<b>29,71</b>	<b>43,99</b>	<b>129,39</b>	<b>1034,93</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1416,00</b>	<b>50,05</b>	<b>56,44</b>	<b>206,56</b>	<b>1549,43</b>	<b>430,00</b>

#### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

##### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№508	180	6,96	6,96	45,96	278,40	13,25
Птица, тушеная в томатном соусе (бедро) 75/25	№496	100	14,00	18,40	1,80	203,00	40,57
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,68
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>515</b>	<b>23,80</b>	<b>25,81</b>	<b>71,98</b>	<b>590,45</b>	<b>64,90</b>



Согласовано:  
 директор МБОУ СОШ № 4  
 Для документов  
 Е. В. Харитонова

Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 Е. А. Завьялова

**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Вторник 04.02.2025г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (без сахара) (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>475</b>	<b>19,66</b>	<b>12,67</b>	<b>36,67</b>	<b>330,44</b>	<b>172,00</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Клубничка"( из замороженной клубники) (без сахара)	ГТК №36	200	0,30	0,10	2,70	14,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>890</b>	<b>26,86</b>	<b>43,35</b>	<b>89,18</b>	<b>847,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за приём завтрак, обед:</b>		<b>1365,00</b>	<b>46,52</b>	<b>56,02</b>	<b>125,85</b>	<b>1178,09</b>	<b>430,00</b>