

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов
Е. В. Харитонова

Среда 05.02.2025г.

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Макаронные изделия отварные с поджаривкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	20	0,16	0,02	0,50	2,80	13,65
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	6,58
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		631	27,93	17,79	98,89	699,25	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица(бедро) тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		812	29,23	54,24	71,48	851,08	258,00
Итого завтрак, обед:		1443,00	57,16	72,03	170,37	1550,33	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Макаронные изделия отварные с поджаривкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	20	0,16	0,02	0,50	2,80	13,65
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	6,58
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		631	27,93	17,79	98,89	699,25	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	46,95
Птица(бедро) тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	129,08
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,54
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за приём		812	29,23	54,24	71,48	851,08	258,00
Итого завтрак, обед:		1443,00	57,16	72,03	170,37	1550,33	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	35,00
	порционно	44	3,10	0,44	21,67	104,02	8,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		524	26,20	15,40	93,37	648,62	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Е. В. Харитонова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)**

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Среда 05.02.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
	ст 70-71	20	0,16	0,02	0,50	2,80	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной порционно		25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		675	21,12	14,47	78,24	565,03	172,00
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	
Птица (бедро) тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	
Хлеб ржаной порционно		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
Итого за прием		810	28,89	54,17	62,78	828,73	258,00
Итого за приём завтрак, обед:		1485,00	50,01	68,64	141,02	1393,76	430,00