

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитонова

Четверг 06.02.2025г.

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Рис припущенный с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	12,82
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,72
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		722	19,92	9,48	93,60	528,80	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,72
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,57
Итого за приём		883	17,94	17,53	94,37	601,95	258,00
Итого завтрак, обед:		1605,00	37,86	27,01	187,97	1130,75	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Рис припущенный с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	12,82
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,72
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
Итого за приём		722	19,92	9,48	93,60	528,80	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,72
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,57
Итого за приём		883	17,94	17,53	94,37	601,95	258,00
Итого завтрак, обед:		1605,00	37,86	27,01	187,97	1130,75	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	17,80
Котлеты или биточки рыбные с соусом томатным 50/50	№388	100	12,84	2,06	6,62	56,27	32,01
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	7,09
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		517	19,87	8,18	73,59	409,82	64,90

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Е. В. Харитонова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Четверг 06.02.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	ст 70-71	20	0,16	0,02	0,50	2,80	
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		725	21,78	10,07	61,34	447,53	172,00
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток апельсиновый (юез сахара)	№699	200	0,10	0,00	1,10	6,00	
Итого за приём		890	18,26	17,55	74,18	527,65	258,00
Итого за приём завтрак, обед:		1615,00	40,04	27,62	135,52	975,18	430,00