

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов  
Е. В. Харитонов

Четверг 06.03.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

«СУРГУТСКОЕ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ  
ОБЩЕСТВО»  
Е. А. Завьялова

### МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 06.03.2025г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	12,82
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,72
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
<b>Итого за приём</b>		<b>722</b>	<b>19,92</b>	<b>9,48</b>	<b>93,60</b>	<b>528,80</b>	<b>172,00</b>

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,72
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,57
<b>Итого за приём</b>		<b>883</b>	<b>17,94</b>	<b>17,53</b>	<b>94,37</b>	<b>601,95</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за завтрак, обед:</b>		<b>1605,00</b>	<b>37,86</b>	<b>27,01</b>	<b>187,97</b>	<b>1130,75</b>	<b>430,00</b>

#### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	35,75
с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)		10	0,08	0,01	0,17	1,00	12,82
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,72
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
<b>Итого за приём</b>		<b>722</b>	<b>19,92</b>	<b>9,48</b>	<b>93,60</b>	<b>528,80</b>	<b>172,00</b>

#### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,72
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,57
<b>Итого за приём</b>		<b>883</b>	<b>17,94</b>	<b>17,53</b>	<b>94,37</b>	<b>601,95</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за завтрак, обед:</b>		<b>1605,00</b>	<b>37,86</b>	<b>27,01</b>	<b>187,97</b>	<b>1130,75</b>	<b>430,00</b>

#### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	17,80
Котлеты или биточки рыбные	№388	60	7,54	1,80	5,34	63,60	29,70
Хлеб пшеничный	порционно	49	3,51	0,50	24,60	118,06	9,40
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
<b>Итого за приём</b>		<b>489</b>	<b>15,49</b>	<b>8,05</b>	<b>78,79</b>	<b>448,26</b>	<b>64,90</b>



Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Четверг 06.03.2025г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша перловая рассыпчатая с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл №4, №297 ст 70-71	180 20	4,70 0,16	6,50 0,02	33,30 0,50	214,00 2,80	
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>725</b>	<b>21,78</b>	<b>10,07</b>	<b>61,34</b>	<b>447,53</b>	<b>172,00</b>
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток апельсиновый (юез сахара)	№699	200	0,10	0,00	1,10	6,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>890</b>	<b>18,26</b>	<b>17,55</b>	<b>74,18</b>	<b>527,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за приём завтрак, обед:</b>		<b>1615,00</b>	<b>40,04</b>	<b>27,62</b>	<b>135,52</b>	<b>975,18</b>	<b>430,00</b>