

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
Е. А. Завьялова



МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Вторник 08.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Сосиска отварная с соусом томатным основным 60/30	ТК№1	90	11,26	8,06	2,57	91,27	78,99
Хлеб пшеничный	№587						
Чай с лимоном, с сахаром	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Фрукт (яблоко) свежий	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
	порционно	158	1,26	0,30	11,89	60,04	52,21
Итого за приём		653	21,11	13,36	80,56	470,66	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00
Итого завтрак, обед:		1461,00	42,85	41,24	190,94	1259,62	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Сосиска отварная с соусом томатным основным 60/30	ТК№1	90	11,26	8,06	2,57	91,27	78,99
Хлеб пшеничный	№587						
Чай с лимоном, с сахаром	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Фрукт (яблоко) свежий	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
	порционно	158	1,26	0,30	11,89	60,04	52,21
Итого за приём		653	21,11	13,36	80,56	470,66	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00
Итого завтрак, обед:		1461,00	42,85	41,24	190,94	1259,62	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Сосиска отварная	ТК№1	60	5,90	10,60	0,40	121,00	34,80
Хлеб пшеничный	порционно	49	3,51	0,50	24,60	118,06	8,53
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
Итого за приём		489	16,25	15,85	78,85	499,66	64,90