

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

10 " марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	150/10	32,27	265,00	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порциями	30	37,82	126,41	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	16,88	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	11,79	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	175	48,00	101,99	0,80	0,60	20,60
Итого :			151,56	883,06	23,45	21,66	97,03
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	25,77	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	29,43	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	71,14	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	15,70	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	258	77,31	105,28	0,80	0,20	7,50
Итого :			226,44	776,85	20,51	23,24	89,22
Всего:			378,00	1659,91	43,96	44,90	186,25

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	200/10	37,14	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порциями	30	37,82	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	16,88	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	13,30	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Груша	233	106,69	109,51	0,80	0,20	7,50
			218,50	857,94	26,55	24,58	100,80
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	25,77	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	36,79	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	71,14	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	15,70	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			159,50	774,13	23,16	25,94	98,03
Всего:			378,00	1632,07	49,71	50,52	198,83

Калькулятор
 Соц.педагог
 Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП «Перевал»

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

10 марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	16,71	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,36	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	31,90	250,50	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	11,79	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	175	48,00	82,25	0,80	0,20	7,50
Итого :			151,56	998,24	25,98	32,03	179,00
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	25,77	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	29,43	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	71,14	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника	200	15,70	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	258	77,31	110,94	0,80	0,60	20,60
Итого :			226,44	782,51	20,51	23,64	102,32
Всего:			378,00	1780,75	46,49	55,67	281,32

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет "	100	16,71	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,36	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	180	38,28	333,75	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	11,79	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Груша	233	106,69	109,51	0,80	0,20	7,50
			218,50	1141,37	29,57	34,23	156,99
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	25,77	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	250	36,79	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	71,14	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	15,70	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
Итого :			159,50	774,13	23,16	25,94	98,03
Всего:			378,00	1915,50	52,73	60,17	255,02

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор: МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю
" 10 " марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	16,71	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	38,36	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	150	31,90	250,50	12,66	12,91	71,75
4	Напиток из ягод	200	11,79	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	177	48,44	83,19	0,40	0,30	10,30
	Итого : ОБЕД		152,00	999,18	25,58	32,13	181,80
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	999,18	25,58	32,13	181,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	16,71	141,00	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	38,28	250,50	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	2,47	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,54	76,60	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		60,00	528,10	17,25	23,33	112,59
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	528,10	17,25	23,33	112,59

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В