

ООО ПКП «Перевал»

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю
" 10 " ноября 2022 г.
Для документов
(с 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,27	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	38,78	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Банан	250	63,57	240	3,75	1,25	52,50
	Итого : ОБЕД		152,00	866,18	25,15	19,06	139,14
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	866,18	25,15	19,06	139,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	80	24,67	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	180	25,00	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,88	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	20,59	12,77	82,14
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП «Перевал»

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

" 10 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,27	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	38,78	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Банан	210	53,34	201,6	3,15	1,05	44,10
	Итого :		141,77	827,78	24,55	18,86	130,74
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	18,18	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	37,02	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	107,60	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,25	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	9,21	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	80	34,88	30,40	0,64	0,16	6
	Итого :		236,23	941,20	28,21	29,31	138,67
	Всего:		378,00	1768,98	52,76	48,17	269,41

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,27	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	38,78	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	25,00	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		95,60	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	18,18	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,10	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	107,60	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,69	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	9,21	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Банан	258	65,52	247,68	3,87	1,29	54,18
	Итого :		282,40	1306,90	35,84	33,56	215,96
	Всего:		378,00	2041,30	59,88	52,99	324,26

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории

" 10 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,27	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	38,78	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	20,84	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Банан	210	53,34	207,6	3,15	1,05	44,10
	Итого :		141,77	827,78	24,55	18,86	130,74
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	18,18	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	37,02	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	107,60	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,25	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	9,21	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Мандарин	80	34,88	30,40	0,64	0,16	6
	Итого :		236,23	941,20	28,21	29,31	138,67
	Всего:		378,00	1768,98	52,76	48,17	269,41

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,27	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	38,78	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	25,00	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		95,60	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	18,18	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	45,10	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	107,60	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,69	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	9,21	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Банан	258	65,52	247,68	3,87	1,29	54,18
	Итого :		282,40	1306,90	35,84	33,56	215,96
	Всего:		378,00	2041,30	59,88	52,99	324,26

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В