

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 10 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Салат "Винегрет" | 100 | 16,80 | 112,80 | 2,00 | 9,72 | 9,64 |
| 2 | Булочка "Творожная" | 100 | 40,09 | 236,00 | 7,17 | 8,50 | 50,67 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 150 | 30,76 | 250,50 | 12,66 | 10,03 | 61,75 |
| 4 | Напиток из ягод | 200 | 17,03 | 92,28 | 0,50 | 0,00 | 10,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 36 | 5,04 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 9,83 |
| 6 | Мандарин | 100 | 50,28 | 47,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | Итого : | | 160,00 | 822,46 | 25,87 | 28,63 | 149,49 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Сезонный" | 100 | 22,32 | 76,80 | 1,12 | 4,08 | 5,12 |
| 2 | Суп-лапша домашняя с говядиной | 200 | 33,82 | 96,00 | 2,24 | 4,64 | 5,12 |
| 3 | Голубцы "Ленивые" | 200 | 88,19 | 147,26 | 12,27 | 9,33 | 7,39 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 19,92 | 132,00 | 0,40 | 0,00 | 13,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн. | 36/20 | 7,44 | 126,68 | 3,68 | 0,32 | 12,80 |
| 6 | Киви | 229 | 66,31 | 38,00 | 0,62 | 0,40 | 7,50 |
| | Итого : | | 238,00 | 616,74 | 20,33 | 18,77 | 51,53 |
| | Всего: | | 398,00 | 1439,20 | 46,20 | 47,40 | 201,02 |

(с 12 и старше)

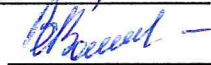
| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Салат "Винегрет " | 100 | 16,80 | 141,00 | 2,11 | 10,24 | 10,15 |
| 2 | Булочка "Творожная" | 100 | 40,09 | 348,33 | 7,17 | 8,50 | 60,67 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 180 | 36,91 | 333,75 | 15,19 | 14,99 | 42,42 |
| 4 | Напиток из ягод | 200 | 17,03 | 92,28 | 0,50 | 0,00 | 10,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,00 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| 6 | Груша | 198 | 96,87 | 66,12 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | | | 214,70 | 1097,98 | 29,57 | 34,23 | 156,99 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Сезонный" | 100 | 22,32 | 96,00 | 1,12 | 4,08 | 7,12 |
| 2 | Суп-лапша домашняя с говядиной | 250 | 42,27 | 120,00 | 2,80 | 5,80 | 13,90 |
| 3 | Голубцы "Ленивые" | 200 | 88,19 | 245,43 | 13,63 | 15,55 | 12,32 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 19,92 | 132,00 | 0,40 | 0,00 | 23,60 |
| 5 | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн. | 50/30 | 10,60 | 180,70 | 5,21 | 0,51 | 41,09 |
| | Итого : | | 183,30 | 774,13 | 23,16 | 25,94 | 98,03 |
| | Всего: | | 398,00 | 1872,11 | 52,73 | 60,17 | 255,02 |

Бухгалтер



Бугаева И.А.

Соц. педагог



Васильева С.В.

Медик



Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

МЕНЮ для льготной категории (стол №9)

"10" ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочн. с масл.слив. | 150/10 | 17,36 | 265,00 | 6,12 | 9,60 | 28,60 |
| 2 | Сыр порциями | 40 | 48,29 | 126,41 | 7,89 | 7,98 | 0,00 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 22,00 | 213,50 | 5,40 | 3,30 | 18,90 |
| 4 | Напиток из ягод | 200 | 17,03 | 92,28 | 0,50 | 0,00 | 10,10 |
| 5 | Хлеб ржаной | 36 | 5,04 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| 6 | Мандарин | 100 | 50,28 | 75,20 | 0,80 | 0,60 | 20,60 |
| | Итого : | | 160,00 | 856,27 | 23,45 | 21,66 | 97,03 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Сезонный" | 100 | 22,32 | 96,00 | 1,12 | 4,08 | 7,12 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 200 | 33,82 | 96,00 | 2,24 | 4,64 | 11,12 |
| 3 | Голубцы "Ленивые" | 200 | 88,19 | 220,89 | 12,27 | 14,00 | 11,09 |
| 4 | Напиток из шиповника б/с | 200 | 19,92 | 132,00 | 0,40 | 0,00 | 23,60 |
| 5 | Хлеб ржаной | 56 | 7,44 | 126,68 | 3,68 | 0,32 | 28,79 |
| 6 | Киви | 229 | 66,31 | 48,26 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | Итого : | | 238,00 | 719,83 | 20,51 | 23,24 | 89,22 |
| | Всего: | | 398,00 | 1576,10 | 43,96 | 44,90 | 186,25 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочн. с масл.слив. | 200/10 | 23,51 | 221,15 | 8,16 | 12,80 | 38,15 |
| 2 | Сыр порциями | 40 | 48,29 | 105,00 | 7,89 | 7,98 | 0,00 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 22,00 | 213,50 | 5,40 | 3,30 | 18,90 |
| 4 | Напиток из ягод | 200 | 17,03 | 92,28 | 0,50 | 0,00 | 10,10 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 7,00 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| 6 | Груша | 198 | 96,87 | 66,12 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | | | 214,70 | 814,55 | 26,55 | 24,58 | 100,80 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Сезонный" | 100 | 22,32 | 96,00 | 1,12 | 4,08 | 7,12 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 250 | 42,27 | 120,00 | 2,80 | 5,80 | 13,90 |
| 3 | Голубцы "Ленивые" | 200 | 88,19 | 245,43 | 13,63 | 15,55 | 12,32 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 19,92 | 132,00 | 0,40 | 0,00 | 23,60 |
| 5 | Хлеб ржаной | 80 | 10,60 | 180,70 | 5,21 | 0,51 | 41,09 |
| | Итого : | | 183,30 | 774,13 | 23,16 | 25,94 | 98,03 |
| | Всего: | | 398,00 | 1588,68 | 49,71 | 50,52 | 198,83 |

Бухгалтер

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю
" 10 " ноября 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Салат "Винегрет" | 100 | 16,80 | 112,80 | 2,00 | 9,72 | 9,64 |
| 2 | Булочка "Творожная" | 100 | 40,09 | 236,00 | 7,17 | 8,50 | 50,67 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 150 | 30,76 | 250,50 | 12,66 | 10,03 | 61,75 |
| 4 | Напиток из ягод | 200 | 17,03 | 92,28 | 0,50 | 0,00 | 10,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 36 | 5,04 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 9,83 |
| 6 | Мандарин | 100 | 50,28 | 47,00 | 0,80 | 0,20 | 7,50 |
| | Итого : | | 160,00 | 822,46 | 25,87 | 28,63 | 149,49 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Итого : | | 0,00 | 0,00 | | | |
| | Всего: | | 160,00 | 822,46 | 25,87 | 28,63 | 149,49 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Салат "Винегрет" | 80 | 13,44 | 141,00 | 2,11 | 10,24 | 10,15 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 180 | 36,91 | 250,50 | 12,66 | 12,91 | 71,75 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 5,60 | 60,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,05 | 76,60 | 2,28 | 0,18 | 15,69 |
| | Итого : | | 60,00 | 528,10 | 17,25 | 23,33 | 112,59 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Итого : | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 60,00 | 528,10 | 17,25 | 23,33 | 112,59 |

Бухгалтер



Бугаева И.А.

Соц. педагог



Васильева С В

Медик



Ланкова Д.В