

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитоновна

Вторник 11.03.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

### МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г			
<b>Вторник 11.03.2025г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>								
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43	
Сосиска отварная с соусом томатным основным 60/30	ТК№1	90	11,26	8,06	2,57	91,27	78,99	
Хлеб пшеничный	№587	порционн	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14	
Фрукт (яблоко) свежий	порционн	158	1,26	0,30	11,89	60,04	52,21	
<b>Итого за приём</b>		<b>653</b>	<b>21,11</b>	<b>13,36</b>	<b>80,56</b>	<b>470,66</b>	<b>172,00</b>	

### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционн	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за приём</b>		<b>808</b>	<b>21,74</b>	<b>27,88</b>	<b>110,38</b>	<b>788,96</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1461,00</b>	<b>42,85</b>	<b>41,24</b>	<b>190,94</b>	<b>1259,62</b>	<b>430,00</b>

### ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43	
Сосиска отварная с соусом томатным основным 60/30	ТК№1	90	11,26	8,06	2,57	91,27	78,99	
Хлеб пшеничный	№587	порционн	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14	
Фрукт (яблоко) свежий	порционн	158	1,26	0,30	11,89	60,04	52,21	
<b>Итого за приём</b>		<b>653</b>	<b>21,11</b>	<b>13,36</b>	<b>80,56</b>	<b>470,66</b>	<b>172,00</b>	

### ОБЕД 1,2 СМЕНА

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционн	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за приём</b>		<b>808</b>	<b>21,74</b>	<b>27,88</b>	<b>110,38</b>	<b>788,96</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1461,00</b>	<b>42,85</b>	<b>41,24</b>	<b>190,94</b>	<b>1259,62</b>	<b>430,00</b>

### ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

#### ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Сосиска отварная	ТК№1	60	5,90	10,60	0,40	121,00	34,80
Хлеб пшеничный	порционн	49	3,51	0,50	24,60	118,06	8,53
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
<b>Итого за приём</b>		<b>489</b>	<b>16,25</b>	<b>15,85</b>	<b>78,85</b>	<b>499,66</b>	<b>64,90</b>

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
Территориальное  
Потребительское  
Общество Е.А. Завьялова



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Вторник 11.03.2025г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Сосиска отварная с соусом томатным основным (без сахара) 60/40	ТК №1 №587	100	11,26	8,06	2,57	91,27	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684, 686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	104	0,83	0,20	7,77	39,26	
<b>Итого за приём</b>		<b>609</b>	<b>24,65</b>	<b>15,71</b>	<b>67,68</b>	<b>505,26</b>	<b>172,00</b>
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Жаркое по-домашнему (говядина) 50/150	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>800</b>	<b>25,56</b>	<b>27,55</b>	<b>83,88</b>	<b>694,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1409,00</b>	<b>50,21</b>	<b>43,26</b>	<b>151,56</b>	<b>1199,91</b>	<b>430,00</b>