

## М Е Н Ю

" 11 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК I смена</b>						
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущенное	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,36	83,88	2,74	0,18	18,83
	<b>Итого :</b>		<b>166,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
	<b>ОБЕД II смена</b>						
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.с	200	30,96	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофрукто	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Апельсин	225	85,20	38,00	0,80	0,20	8,10
	<b>Итого :</b>		<b>248,00</b>	<b>887,88</b>	<b>27,81</b>	<b>29,79</b>	<b>134,82</b>
	<b>Всего:</b>						

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Запеканка из творога	70	49,89	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущенное	10	7,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	83,88	2,74	0,18	18,83
	<b>Итого :</b>		<b>62,40</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	<b>Итого :</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>62,40</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.

М Е Н Ю для льготной категории I смена  
" 11 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
			<b>165,68</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	30,96	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Апельсин	225	85,52	86,64	1,82	0,45	17,1
<b>Итого :</b>			<b>248,32</b>	<b>936,52</b>	<b>28,83</b>	<b>30,04</b>	<b>143,82</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1482,00</b>	<b>51,16</b>	<b>53,19</b>	<b>235,77</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	160,12	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	200	49,90	78,02	0,78	0,78	15,71
			<b>236,38</b>	<b>692,12</b>	<b>24,58</b>	<b>26,21</b>	<b>109,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	39,81	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	16,88	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,60	64,20	1,41	0,21	14,94
<b>Итого :</b>			<b>177,62</b>	<b>982,20</b>	<b>30,43</b>	<b>32,04</b>	<b>150,83</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1674,32</b>	<b>55,01</b>	<b>58,25</b>	<b>260,17</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.

М Е Н Ю для льготной категории II смена  
" 11 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	<b>13,00</b>	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	30,96	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макароны отварные с маслом	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,40	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Апельсин	225	85,52	<b>38,00</b>	0,80	0,20	8,10
<b>Итого :</b>			<b>248,32</b>				
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
<b>Итого :</b>			<b>165,68</b>				
<b>Итого :</b>			<b>414,00</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	160,12	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Апельсин	200	49,90	78,02	0,78	0,78	15,71
			<b>236,38</b>	<b>692,12</b>	<b>24,58</b>	<b>26,21</b>	<b>109,34</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	39,81	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макароны отварные с маслом	180	16,88	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,60	64,20	1,41	0,21	14,94
<b>Итого :</b>			<b>177,62</b>	<b>982,20</b>	<b>30,43</b>	<b>32,04</b>	<b>150,83</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1674,32</b>	<b>55,01</b>	<b>58,25</b>	<b>260,17</b>

Калькулятор

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 11 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Сметана	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
			<b>165,68</b>	<b>545,48</b>	<b>22,33</b>	<b>23,15</b>	<b>91,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	30,96	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Каша ячневая, вязкая	150	14,07	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	7,44	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Апельсин	225	85,52	86,64	1,82	0,45	17,1
<b>Итого :</b>			<b>248,32</b>	<b>893,72</b>	<b>27,89</b>	<b>29,90</b>	<b>133,86</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1439,20</b>	<b>50,22</b>	<b>53,05</b>	<b>225,81</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога	170	160,12	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	14,19	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Мандарин	200	49,90	53,58	1,12	0,28	10,57
			<b>236,38</b>	<b>667,68</b>	<b>24,92</b>	<b>25,71</b>	<b>104,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порцией	60	26,39	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	39,81	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Каша ячневая, вязкая	180	16,88	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	74,70	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	80	10,60	116,50	3,80	0,30	26,15
<b>Итого :</b>			<b>177,62</b>	<b>918,00</b>	<b>29,02</b>	<b>31,83</b>	<b>135,89</b>
<b>Всего:</b>			<b>414,00</b>	<b>1585,68</b>	<b>53,94</b>	<b>57,54</b>	<b>240,09</b>

Калькулятор  
 Соц. педагог  
 Медик

Бугаева И.А.  
  
 Васильева С В  
  
 Янбердина Г.

Бугаева И.А.  
 Васильева С В  
 Янбердина Г.