

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для  
до Е.В. Харитоновой  
Среда 12.02.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

**МЕНЮ**

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

| Наименование блюда  | Сборник рецептур 2004г | Выход, г   | Пищевые вещества |              |              | ЭЦ,ккал       | Цена          |
|---|------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   |                        |            | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы,г   |               |               |
| <b>Среда 12.02.2025г. (2 неделя 3 день п/п)</b>                                   |                        |            |                  |              |              |               |               |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно) | табл№4,№297            | 180        | 10,20            | 7,10         | 44,30        | 286,00        | 33,14         |
|   |                        | 10         | 0,08             | 0,01         | 0,17         | 1,00          | 6,41          |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе 50/50                               | №471                   | 100        | 10,00            | 9,70         | 15,50        | 150,00        | 78,62         |
| Хлеб пшеничный  | порционно              | 25         | 1,75             | 0,25         | 12,25        | 58,75         | 5,29          |
| Чай с сахаром   | № 685                  | 200        | 0,39             | 0,10         | 7,07         | 26,80         | 4,54          |
| Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке        | № 707                  | 200        | 0,60             | 0,40         | 20,00        | 80,00         | 44,00         |
| <b>Итого за приём</b>   |                        | <b>715</b> | <b>23,02</b>     | <b>17,56</b> | <b>99,29</b> | <b>602,55</b> | <b>172,00</b> |

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

|   |           |                |              |              |               |                |               |
|---|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Икра кабачковая                             | порционно | 100            | 1,20         | 4,70         | 7,70          | 78,00          | 31,00         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | № 124     | 260            | 2,00         | 5,10         | 8,70          | 90,00          | 36,18         |
| Пюре картофельное                           | №520      | 180            | 4,10         | 5,50         | 31,90         | 190,00         | 49,80         |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая)      | №388      | 100            | 12,56        | 3,00         | 8,90          | 106,00         | 64,57         |
| Хлеб пшеничный                              | порционно | 25             | 1,75         | 0,25         | 12,25         | 58,75          | 5,23          |
| Хлеб ржаной                                 | порционно | 25             | 1,91         | 0,25         | 12,75         | 61,13          | 5,23          |
| Компот из смеси сухофруктов                 | №639      | 200            | 1,00         | 0,10         | 27,50         | 110,00         | 12,65         |
| Фрукт (яблоко) свежий                       | порционно | 161            | 0,25         | 0,25         | 5,72          | 29,82          | 53,34         |
| <b>Итого за приём</b>                       |           | <b>1051</b>    | <b>24,77</b> | <b>19,15</b> | <b>115,42</b> | <b>723,70</b>  | <b>258,00</b> |
| <b>Итого за завтрак, обед:</b>              |           | <b>1766,00</b> | <b>47,79</b> | <b>36,71</b> | <b>214,71</b> | <b>1326,25</b> | <b>430,00</b> |

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

|   |             |            |              |              |              |               |               |
|---|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно) | табл№4,№297 | 180        | 10,20        | 7,10         | 44,30        | 286,00        | 33,14         |
|   |             | 10         | 0,08         | 0,01         | 0,17         | 1,00          | 6,41          |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе 50/50                               | №471        | 100        | 10,00        | 9,70         | 15,50        | 150,00        | 78,62         |
| Хлеб пшеничный  | порционно   | 25         | 1,75         | 0,25         | 12,25        | 58,75         | 5,29          |
| Чай с сахаром   | № 685       | 200        | 0,39         | 0,10         | 7,07         | 26,80         | 4,54          |
| Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке        | № 707       | 200        | 0,60         | 0,40         | 20,00        | 80,00         | 44,00         |
| <b>Итого за приём</b>   |             | <b>715</b> | <b>23,02</b> | <b>17,56</b> | <b>99,29</b> | <b>602,55</b> | <b>172,00</b> |

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

|   |           |                |              |              |               |                |               |
|---|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Икра кабачковая                             | порционно | 100            | 1,20         | 4,70         | 7,70          | 78,00          | 31,00         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | № 124     | 260            | 2,00         | 5,10         | 8,70          | 90,00          | 36,18         |
| Пюре картофельное                           | №520      | 180            | 4,10         | 5,50         | 31,90         | 190,00         | 49,80         |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая)      | №388      | 100            | 12,56        | 3,00         | 8,90          | 106,00         | 64,57         |
| Хлеб пшеничный                              | порционно | 25             | 1,75         | 0,25         | 12,25         | 58,75          | 5,23          |
| Хлеб ржаной                                 | порционно | 25             | 1,91         | 0,25         | 12,75         | 61,13          | 5,23          |
| Компот из смеси сухофруктов                 | №639      | 200            | 1,00         | 0,10         | 27,50         | 110,00         | 12,65         |
| Фрукт (яблоко) свежий                       | порционно | 161            | 0,25         | 0,25         | 5,72          | 29,82          | 53,34         |
| <b>Итого за приём</b>                       |           | <b>1051</b>    | <b>24,77</b> | <b>19,15</b> | <b>115,42</b> | <b>723,70</b>  | <b>258,00</b> |
| <b>Итого за завтрак, обед:</b>              |           | <b>1766,00</b> | <b>47,79</b> | <b>36,71</b> | <b>214,71</b> | <b>1326,25</b> | <b>430,00</b> |

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

|                                       |             |            |              |              |              |               |              |
|---------------------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным | табл№4,№297 | 180        | 10,20        | 7,10         | 44,30        | 286,00        | 12,33        |
| Фрикаделька из мяса говядины          | №471        | 60         | 8,60         | 8,20         | 3,40         | 122,00        | 38,86        |
| Хлеб пшеничный                        | порционно   | 33         | 2,31         | 0,33         | 16,17        | 77,55         | 5,71         |
| Чай с лимоном, с сахаром              | №684,686    | 200        | 0,24         | 0,05         | 13,85        | 27,60         | 8,00         |
| <b>Итого за приём</b>                 |             | <b>473</b> | <b>21,35</b> | <b>15,68</b> | <b>77,72</b> | <b>513,15</b> | <b>64,90</b> |



Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
Е. А. Завьялова



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)**

| Наименование блюда   | Сборник<br>рецептур 200   | Выход, г       | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ,ккал        | Цена          |
|--|---------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
|  |                           |                | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы      |                |               |
| <b>Среда 12.02.2025г. (2 неделя 3 день п/п)</b>                                    |                           |                |                  |              |               |                |               |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным<br>с поджариванием (Огурец свежий порционно) | табл №4, №29<br>стр 70-71 | 180<br>10      | 10,20<br>0,08    | 7,10<br>0,02 | 44,30<br>0,25 | 286,00<br>1,40 |               |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе<br>(без сахара)50/50                 | №471                      | 100            | 10,00            | 9,70         | 15,50         | 150,00         |               |
| Хлеб ржаной  | порционно                 | 25             | 1,91             | 0,25         | 12,75         | 61,13          |               |
| Чай ( без сахара)  | № 685                     | 200            | 0,39             | 0,10         | 0,08          | 26,40          |               |
| Сок томатный,вырабатываемый промышленность<br>в индивидуальной упаковке            | № 707                     | 200            | 2,00             | 0,20         | 5,60          | 36,00          |               |
| <b>Итого за приём</b>  |                           | <b>715</b>     | <b>24,58</b>     | <b>17,37</b> | <b>78,48</b>  | <b>560,93</b>  | <b>172,00</b> |
| Огурец свежий порционно  | ст 70-71                  | 100            | 0,80             | 0,10         | 2,50          | 14,00          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  | № 124                     | 260            | 2,00             | 5,10         | 8,70          | 90,00          |               |
| Пюре картофельное  | №520                      | 180            | 4,10             | 5,50         | 31,90         | 190,00         |               |
| Котлеты или биточки рыбные (из минтая)   | №388                      | 100            | 12,56            | 3,00         | 8,90          | 106,00         |               |
| Хлеб ржаной  | порционно                 | 50             | 3,46             | 0,45         | 23,08         | 110,65         |               |
| Компот из смеси сухофруктов (без сахара)   | №639                      | 200            | 1,00             | 0,10         | 10,20         | 70,00          |               |
| Фрукт (яблоко) свежий  |                           | 150            | 0,60             | 0,60         | 13,50         | 70,50          |               |
| <b>Итого за прием</b>  |                           | <b>1040</b>    | <b>24,52</b>     | <b>14,85</b> | <b>98,78</b>  | <b>651,15</b>  | <b>258,00</b> |
| <b>Итого за приём завтрак, обед:</b>   |                           | <b>1755,00</b> | <b>49,10</b>     | <b>32,22</b> | <b>177,26</b> | <b>1212,08</b> | <b>430,00</b> |