

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 12 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,62	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	30,58	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,70	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	229	53,16	107,63	0,92	0,92	1,83
	Итого :		191,68	870,07	27,04	27,88	162,82
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200/10	36,42	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	105,03	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,08	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		186,32	734,95	26,91	28,69	95,17
	Всего:		378,00	1605,02	53,95	56,57	257,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	27,14	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная"	70	30,58	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,70	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		144,37	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250/10	44,36	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	105,03	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,08	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Яблоко	157	36,36	73,79	0,63	0,63	12,72
	Итого :		233,63	890,56	27,94	30,68	108,89
	Всего:		378,00	1705,30	55,26	59,74	275,61

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
12 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,62	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с твор.	70	30,58	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,70	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	13,48	47,00	0,40	0,4	8,1
	Итого :		152,00	809,44	26,52	27,36	169,09
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	809,44	26,52	27,36	169,09

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,62	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	28,01	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,70	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,67	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого :		56,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		56,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

" 12 " октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	22,62	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с лимоном б/с	200	2,70	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	229	53,16	107,63	0,92	0,92	18,54
	Итого :		161,10	612,07	20,04	18,88	104,53
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	36,42	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	105,03	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	9,08	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	107	30,58	50,29	0,80	0,40	8,10
	Итого :		216,90	785,24	27,71	29,09	103,27
	Всего:		378,00	1397,31	47,75	47,97	207,80

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	27,14	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,62	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с лимоном б/с	200	2,70	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	157	36,36	73,79	0,63	0,63	12,72
	Итого :		150,15	630,53	20,95	20,69	104,44
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	28,70	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	44,36	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	105,03	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	9,08	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Киви	107	30,58	50,29	0,80	0,40	8,10
	Итого :		227,85	867,06	28,11	30,45	104,27
	Всего:		378,00	1497,59	49,06	51,14	208,71

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В