

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

12 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочно-пшенично-пшеничная "Дружба" с	150/10	28,24	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	44,21	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,46	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	140	27,16	65,80	0,56	0,42	14,42
	Итого :		156,43	864,82	24,24	21,87	107,04
ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты с м.р.	100	7,54	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картофельный с макаронами изд с зел с м	200	29,29	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,37	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	10,15	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшенично-ржаной	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	243	59,13	92,34	1,94	0,49	18,23
	Итого :		193,57	797,79	30,37	32,00	129,65
	Всего:		350,00	1662,61	54,61	53,87	236,69

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочно-пшенично-пшеничная "Дружба" с	200/10	37,65	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	34,56	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	44,21	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,46	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Груша	150	29,10	70,50	0,60	0,45	15,45
			169,65	966,75	27,81	22,93	138,30
ОБЕД							
1	Салат из свежей капусты с м.р.	100	7,54	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картофельный с макаронами изд с зел с м	250	36,61	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,37	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	10,15	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшенично-ржаной	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	146	35,58	55,48	1,17	0,29	10,95
	Итого :		180,35	838,95	31,71	32,49	138,87
	Всего:		350,00	1805,70	59,52	55,42	277,17

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

Ланкова Д.В.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю
 12 " сентября 2022 г.



(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн.пшен.-пшеничн."Дружба"	150/10	28,24	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	20	23,04	70,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	44,21	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,46	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	130	22,25	61,10	0,52	0,39	13,39
	Итого :		140,00	825,12	24,20	21,84	106,01
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	825,12	24,20	21,84	106,01

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн слив.масл	200/10	37,65	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,46	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб ржаной	20	0,89	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	604,33	10,98	12,05	84,38
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	604,33	10,98	12,05	84,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В