

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"12" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	39,55	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	31,12	<b>236,00</b>	7,32	0,68	78,39
3	Сыр порция	30	36,51	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,60	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	149	37,36	<b>78,96</b>	0,67	0,67	16,46
	Итого :		<b>166,94</b>	<b>821,70</b>	<b>27,24</b>	<b>22,71</b>	<b>170,98</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	40,40	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	35,63	<b>96,00</b>	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,59	<b>221,00</b>	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	103,30	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,52	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	<b>136,00</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>211,06</b>	<b>780,44</b>	<b>23,41</b>	<b>23,00</b>	<b>96,45</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1602,14</b>	<b>50,65</b>	<b>45,71</b>	<b>267,43</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	52,73	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	80	31,12	<b>236,00</b>	7,32	0,68	78,39
3	Сыр порция	30	36,51	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,60	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,3	26,15
			<b>144,63</b>	<b>830,65</b>	<b>29,67</b>	<b>25,36</b>	<b>171,39</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	95	49,77	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	43,37	<b>120,00</b>	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	16,31	<b>262,20</b>	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	103,30	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,52	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
	Итого :		<b>233,37</b>	<b>890,34</b>	<b>26,50</b>	<b>25,71</b>	<b>114,08</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1720,99</b>	<b>56,17</b>	<b>51,07</b>	<b>285,47</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю

"12" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Янтарная" с ябл.	150/10	39,55	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	31,12	<b>236,00</b>	7,32	0,68	78,39
3	Сыр порция	30	36,51	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,60	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	90	22,42	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
	Итого :		<b>152,00</b>	<b>789,74</b>	<b>26,97</b>	<b>22,44</b>	<b>164,32</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>789,74</b>	<b>26,97</b>	<b>22,44</b>	<b>164,32</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн. "Янтарная" с ябл.	150/10	37,60	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,60	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>60,00</b>	<b>401,74</b>	<b>11,36</b>	<b>13,38</b>	<b>76,13</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>60,00</b>	<b>401,74</b>	<b>11,36</b>	<b>13,38</b>	<b>76,13</b>

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

"12" января 2023г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	39,55	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порция	30	36,51	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,60	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	273	68,48	<b>78,96</b>	0,67	0,67	16,46
	Итого :		<b>166,94</b>	<b>585,70</b>	<b>19,92</b>	<b>22,03</b>	<b>92,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	40,40	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	35,63	<b>96,00</b>	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшениная с масл.слив.	150	13,59	<b>221,00</b>	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	103,30	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,52	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	<b>136,00</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>211,06</b>	<b>780,44</b>	<b>23,41</b>	<b>23,00</b>	<b>96,45</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1366,14</b>	<b>43,33</b>	<b>45,03</b>	<b>189,04</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	52,73	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	30	36,51	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
3	Напиток кофейный с молоком	200	17,60	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,3	26,15
5	Яблоко	124	31,12	<b>47,00</b>	0,40	0,4	9,8
			<b>144,63</b>	<b>641,65</b>	<b>22,75</b>	<b>25,08</b>	<b>102,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	95	49,77	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	43,37	<b>120,00</b>	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшениная с масл.слив.	180	16,31	<b>262,20</b>	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	103,30	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,52	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
	Итого :		<b>233,37</b>	<b>890,34</b>	<b>26,50</b>	<b>25,71</b>	<b>114,08</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1531,99</b>	<b>49,25</b>	<b>50,79</b>	<b>216,88</b>

Калькулятор  
 Соц.педагог  
 Медик

Ожигина Е.О.  
 Васильева С В  
 Ланкова Д.В