



Меню на 13.01.2025

	Меню на 13.01.2025 Возрастная категория: 7-11 лет для	льготно	й катего	рии I см	гена		
		Bec		цевые веп		211	M. Davieren
Прием пищи	Наименование блюда	блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
Неделя							
Цень 1 (Понедел			\$80.1 Table 1			T	0.00
Завтрак	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа	200	4.70	9.05	22.72	104.49	TK 16220 H
	рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,79	8,95	23,72	194,48	ТК №229-П
	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	ТК №75-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар,	50					
	молоко 3,2%)	180	1,58	1,35	9,25	55,43	ТК №465-П
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
Атого за завтра	ak:	545	16,38	19,83	59,99	485,41	
Обед	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	ТК №2-П
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	7,25	5,69	14,52	137,69	TK №79-T
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	19,71	15,65	15,39	281,30	ТК №376-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар,	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	лимонная кислота)	40	3,20	0,60	16,04	82,40	TK №574-I
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,60	TK №573-II
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	730	34,62	26,86	85,97	723,59	1 K J123 / 3-11
Итого за осед. Итого за день		730	51,00	46,68	145,96	1209,00	n i Nobelini
	Возрастная категория: 12 лет и старше	для льго					
	<u> </u>	Вес Пишевые вещества, г					
Приом пини	Наименование блюда	Bec	Пип	цевые веп	цества, г	ЭП. ккал	№ Репептург
	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пип Белки	цевые вен Жиры	цества, г Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рецептурі
1 Неделя		10.000000				ЭЦ, ккал	№ Рецептурі
Прием пищи 1 Неделя Цень 1 (Понеде		10.000000				ЭЦ, ккал	№ Рецептурі
1 Неделя		10.000000				ЭЦ, ккал 208,83	
Неделя Цень 1 (Понеде	льник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло	блюда, г	Б елки 5,28	Жиры 9,22	Углеводы	208,83	TK №229-I
1 Неделя	льник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220	Б елки 5,28 9,28	Жиры 9,22 11,80	Углеводы 26,20 0,00	208,83	TK №229-I
1 Неделя День 1 (Понеде	льник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	220 40 200	5,28 9,28 1,78	9,22 11,80 1,53	26,20 0,00 10,29	208,83 145,60 62,04	TK №229-I TK №75-II TK №465-I
Неделя Цень 1 (Понеде	льник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный	220 40 200 40	5,28 9,28 1,78 3,04	9,22 11,80 1,53 0,32	26,20 0,00 10,29 19,68	208,83 145,60 62,04 93,60	TK №229-I TK №75-II TK №465-I TK №573-I
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак	льник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий	220 40 200 40 100	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40	TK №229-I TK №75-II TK №465-I TK №573-I
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак	льник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий	220 40 200 40	5,28 9,28 1,78 3,04	9,22 11,80 1,53 0,32	26,20 0,00 10,29 19,68	208,83 145,60 62,04 93,60	TK №229-1 TK №75-1 TK №465-1 TK №573-1 TK №82-1
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак Итого за завтр	каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий ак: Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль	220 40 200 40 100 600	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40 19,79	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40 23,27	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80 65,97	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40 554,46	TK №229-1 TK №75-1 TK №465-1 TK №273-1 TK №22-11
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий ак: Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220 40 200 40 100 600	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00	TK №229-I. TK №75-II TK №465-I TK №573-I TK №2-II TK №279-I
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак Итого за завтр	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий ак: Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар,	220 40 200 40 100 600 100	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20 7,79	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00	TK №229-I. TK №75-II TK №465-I TK №573-I TK №22-II TK №279-I TK №376-I
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак Итого за завтр	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий ак: Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	220 40 200 40 100 600 100 250 200	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20 7,79 21,90 0,38	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09 17,39 0,00	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50 18,31 17,10	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00 158,62 312,56 69,89	№ Рецептурн ТК №229-П ТК №75-П ТК №573-П ТК №2573-П ТК №279-П ТК №279-П ТК №279-П ТК №279-П
Неделя Цень 1 (Понеде Завтрак Итого за завтр	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий ак: Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	220 40 200 40 100 600 100 250	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20 7,79 21,90 0,38 4,00	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09 17,39 0,00 0,75	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50 18,31 17,10 17,10 20,05	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00 158,62 312,56 69,89 103,00	TK №229-II TK №75-II TK №465-I TK №82-II TK №279-I TK №376-I TK №2495-I TK №2574-I
Неделя День 1 (Понеде Завтрак Итого за завтр	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%) Хлеб пшеничный Фрукт свежий ак: Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	220 40 200 40 100 600 100 250 200 200 50 60 860	5,28 9,28 1,78 3,04 0,40 19,79 1,20 7,79 21,90 0,38 4,00 4,56 39,83	9,22 11,80 1,53 0,32 0,40 23,27 5,10 6,09 17,39 0,00 0,75 0,48 29,81	26,20 0,00 10,29 19,68 9,80 65,97 5,50 18,31 17,10 17,10 20,05 29,52 107,58	208,83 145,60 62,04 93,60 44,40 554,46 73,00 158,62 312,56 69,89	TK №229-1 TK №25-1 TK №465-1 TK №25-73-1 TK №22-11 TK №279-1 TK №279-1 TK №279-1

День 1 (Понеде	ельник)						
	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь,						
	яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная,	90	1,08	4,59	4,95	65,70	ТК №2-П
1	соль йодированная) Суп картофельный с макаронными изделиями (курица		-				
	потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый,	200	7.00	5.00	, , , , , ,	10=	mr
1	макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль	200	7,25	5,69	14,52	137,69	TK №79-T
00	йодированная)	 	ļ			1	
Обед	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло	180	19,71	15,65	15,39	201 20	ТК №376-П
	сливочное 72,5%, соль йодированная)	100	15,71	15,05	13,39	281,30	1 K N25 / 0-11
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар,	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	лимонная кислота)						
	Фрукт свежий Хлеб ржаной	100	0,40 3,60	0,40	9,80 18,05	92,70	TK №82-Π TK №574-Π
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30	TK №574-11
Итого за обед:		840	35,80	27,37	100,23	789,99	71012373-11
	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа						
	рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло	200	4,79	8,95	23,72	194,48	ТК №229-П
-	сливочное 72,5%, соль йодированная)						5-4
Полдник	Сыр полутвердый (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	ТК №75-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар,	180	1,58	1,35	9,25	55,43	ТК №465-П
	молоко 3,2%) Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
Итого за полдні		420	12,52	16,36	42,81	369,51	2 AL VIAU/ J-11
Итого за день			48,32	43,73	143,04	1159,50	
	Возрастная категория: 12 лет и старше		_	The second secon		T	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Белки	цевые вег Жиры	цества, г Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рецептуры
1 Неделя		1	1 200	, mp.	отисьоды	I	
День 1 (Понедел							
	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	100	1,20	5,10	5,50	73,00	ТК №2-П
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	7,79	6,09	18,31	158,62	TK №79-T
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	21,90	17,39	17,10	312,56	ТК №376-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	0,38	0,00	17,10	69,89	ТК №495-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	TK №574-II
	Хлеб пшеничный	-60	4,56	0,48	29,52	140,40	ТК №573-П
Итого за обед:		970	41,03	30,36	121,39	922,47	
Полдник	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220	5,28	9,22	26,20	208,83	ТК №229-П
	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	ТК №75-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар, молоко 3,2%)	200	1,78	1,53	10,29	62,04	ТК №465-П
				0.04	1176	70.00	ТК №573-П
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20	11 1123/3-11
Итого за полдни	Хлеб пшеничный ик:	30 480	16,31	19,84	51,25	450,26	1K 323/3-11
Итого за полдни	Хлеб пшеничный ик: 1:	480	16,31 57,34				1R 3/23/3-11
Итого за полдни Итого за день :	Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор	480 ия: 7-11	16,31 57,34 лет	19,84 50,20	51,25 172,64	450,26 1372,73	
Итого за полдни Итого за день і Прием пищи	Хлеб пшеничный ик: 1:	480	16,31 57,34 лет	19,84	51,25 172,64	450,26	№ Рецептуры
Итого за полдни Итого за день Прием пищи I Неделя	Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор Наименование блюда	480 ия: 7-11 Вес	16,31 57,34 лет Пиш	19,84 50,20	51,25 172,64 цества, г	450,26 1372,73	
Итого за полдни Итого за день Прием пищи I Неделя Цень 1 (Понедел	Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор Наименование блюда	480 ия: 7-11 Вес	16,31 57,34 лет Пиш	19,84 50,20	51,25 172,64 цества, г	450,26 1372,73	
Итого за полдни Итого за день Прием пищи I Неделя Цень 1 (Понедел	Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор Наименование блюда пьник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло	480 ия: 7-11 Вес блюда, г	16,31 57,34 лет Пиш Белки	19,84 50,20 Кевые вен Жиры	51,25 172,64 цества, г Углеводы	450,26 1372,73 ЭЦ, ккал 194,48	№ Рецептуры ТК №229-П
Итого за полдни Итого за день Прием пищи И Неделя Цень 1 (Понедел Завтрак I смена	Хлеб пшеничный ик: 1:	480 ия: 7-11 Вес блюда, г 200 30 180	16,31 57,34 лет Пиш Белки 4,79 6,96 1,58	19,84 50,20 цевые веп Жиры 8,95 8,85 1,35	51,25 172,64 цества, г Углеводы 23,72 0,00 9,25	9Ц, ккал 194,48 109,20 55,43	№ Рецептуры <i>TK №229-П TK №75-П TK №465-П</i>
Итого за полдни Итого за день Прием пищи Неделя Цень 1 (Понедел Завтрак I смена	Хлеб пшеничный ик: 1: Возрастная категор Наименование блюда Тыник) Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) Сыр полутвердый (порциями) Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, сахар,	480 ия: 7-11 Вес блюда, г 200	16,31 57,34 лет Пиш Белки 4,79	19,84 50,20 (евые веп Жиры 8,95	51,25 172,64 мества, г Углеводы 23,72	450,26 1372,73 ЭЦ, ккал 194,48 109,20	№ Рецептуры <i>TK №229-П TK №75-П</i>

				, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		·	
Обед II смена	Салат витаминный (капуста белокочанная, морковь, яблоки свежие, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,08	4,59	4,95	65,70	ТК №2-П
	Суп картофельный с макаронными изделиями (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированияя)	200	7,25	5,69	14,52	137,69	TK №79-T
	Рагу из курицы (курица, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	19,71	15,65	15,39	281,30	ТК №376-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,34	0,00	15,39	62,90	ТК №495-П
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П
Ітого за обед:		730	34,62	26,86	85,97	723,59	
Ітого за день 1:			51,00	46,68	145,96	1209,00	A Control of
Paradella Company	Возрастная категория:	12 лет и	старше				
1 Неделя	Set Source recorded and acceptance of the set of the se	ale and a					
День 1 (Понеде	льник)						
Завтрак	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа пшенная, сахар, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	220	5,28	9,22	26,20	208,83	ТК №229-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
Итого за завтр	ак:	440	7,00	9,43	44,09	289,07	

Зав. Столовой Дикусар И.С. Фельдшер Янбердина Г.Ф. Соц. Педагог Васильева С.В. Технолог общ питания Деменкова А.А.