

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитонова

Четверг 13.03.2025г.

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Курица запечённая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,60	0,38	18,10	89,30	7,91
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		533	35,04	30,99	72,32	685,20	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками с птицей отварной	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант) 60/40	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	5,89
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Итого за приём		898	24,35	45,00	117,44	1001,63	258,00
Итого завтрак, обед:		1431,00	59,39	75,99	189,76	1686,83	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	10,24
Курица запечённая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,60	0,38	18,10	89,30	7,91
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Итого за приём		533	35,04	30,99	72,32	685,20	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками с птицей отварной	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант) 60/40	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	5,89
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Итого за приём		898	24,35	45,00	117,44	1001,63	258,00
Итого завтрак, обед:		1431,00	59,39	75,99	189,76	1686,83	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	13,57
Котлета,биточек рубленые из филе птицы	№499	75	16,90	3,90	10,10	144,00	40,38
Хлеб пшеничный	порционно	37	2,59	0,37	18,12	86,95	6,55
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		492	26,48	9,07	75,29	490,75	64,90

директор МБОУ СОШ № 4



Е.В. Харитонова

председатель правления
территориального
потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК, ОБЕД**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Четверг 13.03.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Итого за приём		520	31,74	30,26	44,28	602,23	172,00
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (1 вариант) 60/40	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
Итого за приём		880	24,35	40,95	105,24	901,21	258,00
Итого завтрак, обед:		1400,00	56,09	71,21	149,52	1503,44	430,00