

ООО Пыть-Яхторгсервис  
 Столовая МБОУ СОШ № 4  
 Меню на 13 май 2026 г  
 Бесплатное питание



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 Харитонова Е.В.

Наименование блюд	выход	цена	ккал
<b>Завтрак 1 - 4 класс 1 смена</b>			
Огурец свежий порциями	81	22,7	9
Котлета рыбная (горбуша)	90	86,93	225,95
Рис отварной	150	16,76	148,04
Чай с сахаром	200	2,84	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	141,2
<b>Итого</b>		<b>133,78</b>	<b>581,18</b>
<b>Завтрак 5-11 класс (1-2 смена)</b>			
Макаронны отварные с сыром	222	43,08	320,44
Чай с сахаром	200	2,84	56,99
Хлеб пшен/ржан	20/20	4,55	223
<b>Итого</b>		<b>50,47</b>	<b>600,43</b>
<b>Обед 1- 4 класс 2 смена</b>			
Огурец свежий порциями	76	21,16	12
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	27,01	135,28
Котлета рыбная (горбуша)	90	86,93	225,95
Картофельное пюре	150	28,79	148,04
Напиток из смородины	200	32,23	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	224,8
<b>Итого</b>		<b>200,67</b>	<b>803,06</b>
Салат из свежих овощей с зеленью	94	35,34	97,1
Цыплята тушеные	100	62,94	198,52
Капуста тушеная	150	24,98	143,34
Чай с сахаром с лимоном	200	5,97	56,99
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4,55	141,2
<b>Итого</b>		<b>133,78</b>	<b>637,15</b>
<b>Всего</b>		<b>334,45</b>	<b>1440,21</b>

Начальник отдела о/п  
 Калькулятор  
 Повар-бригадир  
 Мед.работник

Лукьянова И.И.  
 Зарипова Ю.М.  
 Унгербаева О.С.  
 Янбердина Г.Ф.

Витаминация напитков проводится согласно  
 МР 2.4.0179-20

Замена продуктов в фактическом меню осуществляется в соответствии с Сан ПиН 2.3./2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания", согласно таблицы замены продуктов по белкам и углеводам

