

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Е. В. Харитонова

Пятница 14.03.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова

**МЕНЮ**

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец солёный порционно)	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе) 60/40	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
<b>Итого за приём</b>		<b>545</b>	<b>36,77</b>	<b>15,91</b>	<b>78,47</b>	<b>578,85</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
<b>Итого за приём</b>		<b>819</b>	<b>32,40</b>	<b>22,71</b>	<b>103,70</b>	<b>774,46</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1364,00</b>	<b>69,17</b>	<b>38,62</b>	<b>182,17</b>	<b>1353,31</b>	<b>430,00</b>

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец солёный порционно)	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе) 60/40	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,33
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
<b>Итого за приём</b>		<b>545</b>	<b>36,77</b>	<b>15,91</b>	<b>78,47</b>	<b>578,85</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
<b>Итого за приём</b>		<b>819</b>	<b>32,40</b>	<b>22,71</b>	<b>103,70</b>	<b>774,46</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1364,00</b>	<b>69,17</b>	<b>38,62</b>	<b>182,17</b>	<b>1353,31</b>	<b>430,00</b>

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	12,33
Гуляш из курицы (филе) 50/50	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	38,74
Хлеб пшеничный	порционно	31	2,17	0,31	15,19	72,85	5,83
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,00
<b>Итого за приём</b>		<b>511</b>	<b>33,11</b>	<b>11,86</b>	<b>76,34</b>	<b>519,45</b>	<b>64,90</b>



Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Е. В. Харитонова

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



Е. В. Завьялова

**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Пятница 14.03.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл №4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Гуляш из курицы (филе)	стр 70-71	10	0,08	0,02	0,25	1,40	
Сыр (порциями)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Хлеб ржаной	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	
Чай с лимоном (без сахара)	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
<b>Итого за приём</b>		<b>535</b>	<b>36,44</b>	<b>15,87</b>	<b>60,59</b>	<b>558,13</b>	<b>172,00</b>
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное с маслом сливочным	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлеб ржаной		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Напиток яблочный (без сахара)	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
<b>Итого за приём</b>		<b>885</b>	<b>41,67</b>	<b>34,36</b>	<b>79,86</b>	<b>821,68</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1420,00</b>	<b>78,11</b>	<b>50,23</b>	<b>140,45</b>	<b>1379,81</b>	<b>430,00</b>