

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю: Директор ИБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 15 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	23,34	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с твор.	70	30,12	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	100	13,66	47,00	0,40	0,4	9,8
	Итого : ОБЕД		152,00	809,44	26,52	27,36	170,79
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	809,44	26,52	27,36	170,79

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	23,34	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	50	30,21	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,38	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	36	4,07	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого : ОБЕД		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории

" 15 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	23,34	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	30,12	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	130	33,02	61,10	0,40	0,4	9,8
	Итого :		171,36	823,54	26,52	27,36	170,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,17	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	97,41	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,32	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	113	32,27	53,11	0,9	0,2	8,1
	Итого :		206,64	788,06	27,81	28,89	103,27
	Всего:		378,00	1611,60	54,33	56,25	274,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	28,01	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	30,12	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	120	20,88	56,40	0,40	0,4	8,1
	Итого :		165,22	871,14	27,72	29,46	174,82
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,80	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	97,41	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,32	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Киви	100	28,65	47,00	0,86	0,86	20,97
	Итого :		212,78	863,77	28,17	30,91	117,14
	Всего:		378,00	1734,91	55,89	60,37	291,96

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

МНЕ Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 15 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	23,34	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	30,12	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,38	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	130	33,02	61,10	0,40	0,4	9,8
	Итого :		171,36	670,54	27,41	25,34	95,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	35,17	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	97,41	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	7,32	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Киви	113	32,27	53,11	0,9	0,2	8,1
	Итого :		206,64	788,06	27,81	28,89	103,27
	Всего:		378,00	1458,60	55,22	54,23	199,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	28,01	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	30,12	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,38	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	120	20,88	56,40	0,40	0,4	8,1
	Итого :		165,22	718,14	28,61	27,44	99,82
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	42,80	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	97,41	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,32	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	0,67	0,67	13,61
6	Киви	100	28,65	47,00	0,86	0,86	20,97
	Итого :		212,78	863,77	25,16	31,26	101,96
	Всего:		378,00	1581,91	53,77	58,70	201,78

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.