

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

М.Е.Н.Ю

" 16 " апреля 2024 г.

Харитонова Е.В.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК I смена | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 219,15 | 6,23 | 6,25 | 1,19 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 0,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 150 | 16,92 | 257,48 | 5,70 | 6,80 | 40,6 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 5,10 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 13,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 36 | 5,04 | 83,88 | 1,74 | 0,18 | 16,83 |
| 6 | Апельсин | 167 | 60,08 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 5,50 |
| | Итого : | | 166,00 | 728,51 | 15,59 | 14,77 | 88,12 |
| ОБЕД II смена | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 89,10 | 0,63 | 7,40 | 2,52 |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 219,15 | 6,23 | 6,25 | 1,19 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 0,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 150 | 16,92 | 257,48 | 5,70 | 6,80 | 40,6 |
| 2 | Борщ из св капус с мяс,зел,смет | 200/10 | 41,45 | 101,60 | 1,24 | 4,76 | 9,72 |
| 6 | Кисель | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 31,46 |
| 7 | Хлеб пшеничный/ржано-пшен. | 36/20 | 7,44 | 115,92 | 0,74 | 0,32 | 28,79 |
| 8 | Апельсин | 193 | 50,55 | 0,80 | 0,40 | 8,10 | 47 |
| | Итого : | | 248,00 | 972,57 | 15,86 | 34,97 | 172,08 |
| | Всего: | | | | | | |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------|---------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 50 | 34,57 | 273,94 | 10,29 | 9,06 | 12,24 |
| 2 | Каша гречневая | 180 | 20,30 | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,6 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 5,17 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 83,88 | 2,74 | 0,18 | 18,83 |
| | Итого : | | 62,40 | 696,82 | 22,03 | 17,04 | 88,87 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| | Итого : | | 0,00 | 0,00 | | | |
| | Всего: | | 62,40 | 696,82 | 22,03 | 17,04 | 88,87 |

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории I смена
" 16 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 219,15 | 6,23 | 6,25 | 7,79 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 0,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 150 | 16,92 | 257,48 | 5,70 | 6,80 | 40,6 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 5,17 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 13,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 36 | 5,04 | 83,88 | 1,74 | 0,18 | 16,83 |
| 6 | Апельсин | 210 | 75,60 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 5,50 |
| | Итого : | | 181,59 | 728,51 | 15,59 | 14,77 | 88,12 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 89,10 | 0,63 | 7,40 | 2,52 |
| 2 | Борщ из св капуста с мяс,зел,смет | 200/10 | 41,45 | 101,60 | 1,24 | 4,76 | 9,12 |
| 3 | Печень тушеная в сметане | 120 | 71,05 | 135,38 | 25,60 | 13,05 | 10,20 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 19,70 | 142,48 | 2,20 | 6,80 | 21,90 |
| 5 | Кисель | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 30,11 |
| 6 | Хлеб пшеничный/ржано-пшен. | 36/20 | 7,44 | 115,92 | 0,74 | 0,32 | 28,79 |
| 7 | Киви | 103 | 39,99 | 47,00 | 0,80 | 0,80 | 8,10 |
| | Итого : | | 232,41 | 750,00 | 31,31 | 33,13 | 111,40 |
| | Всего: | | 414,00 | 1478,51 | 46,90 | 47,90 | 199,52 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 273,94 | 10,29 | 9,06 | 12,24 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 1,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 180 | 20,30 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 5,10 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,00 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| 6 | Апельсин | 200 | 72,00 | 38,00 | 0,8 | 0,4 | 8,1 |
| | | | 183,26 | 893,24 | 27,45 | 20,46 | 117,01 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 111,37 | 0,85 | 11,20 | 3,37 |
| 2 | Борщ из св капуста с мяс,зел,смет | 250/10 | 50,57 | 127,00 | 2,30 | 7,20 | 13,40 |
| 3 | Печень тушеная в сметане | 120 | 71,05 | 156,08 | 40,04 | 14,30 | 12,54 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 23,63 | 196,80 | 3,84 | 7,34 | 23,28 |
| 5 | Кисель | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 31,46 |
| 6 | Хлеб пшеничный/ржано-пшен. | 50/30 | 10,60 | 126,68 | 3,68 | 0,32 | 28,79 |
| 7 | Яблоко | 103 | 22,11 | 43,00 | 0,80 | 0,80 | 7,00 |
| | Итого : | | 230,74 | 879,45 | 51,61 | 41,16 | 119,84 |
| | Всего: | | 414,00 | 1772,69 | 79,06 | 61,62 | 236,85 |

Бухгалтер

Бузаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
" 16 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 89,10 | 0,63 | 7,40 | 2,52 |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 219,15 | 6,23 | 6,25 | 7,79 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 0,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 150 | 16,92 | 257,48 | 5,70 | 6,80 | 40,6 |
| 2 | Борщ из св капус с мяс,зел,смет | 200/10 | 41,45 | 101,60 | 1,24 | 4,76 | 9,72 |
| 6 | Кисель | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 31,46 |
| 7 | Хлеб пшеничный/ржано-пшен. | 36/20 | 7,44 | 115,92 | 0,74 | 0,32 | 28,79 |
| 8 | Апельсин | 210 | 75,60 | 0,80 | 0,40 | 8,10 | 4/ |
| | Итого : | | 273,05 | 972,57 | 15,86 | 34,97 | 172,08 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 3 | Печень тушенная в сметане | 120 | 71,05 | 135,38 | 25,60 | 13,05 | 10,20 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 19,70 | 142,48 | 2,20 | 6,80 | 21,90 |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 5,17 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 13,20 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 36 | 5,04 | 83,88 | 1,74 | 0,18 | 16,83 |
| 7 | Киви | 103 | 39,99 | 47,00 | 0,80 | 0,80 | 8,10 |
| | Итого : | | 140,95 | 468,74 | 30,64 | 20,83 | 70,23 |
| | Всего: | | 414,00 | 1441,31 | 46,50 | 55,80 | 242,31 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 273,94 | 10,29 | 9,06 | 12,24 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 1,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 180 | 20,30 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 5,10 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,00 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| 6 | Апельсин | 200 | 72,00 | 38,00 | 0,8 | 0,4 | 8,1 |
| | | | 183,26 | 893,24 | 27,45 | 20,46 | 117,01 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 111,37 | 0,85 | 11,20 | 3,37 |
| 2 | Борщ из св капус с мяс,зел,смет | 250/10 | 50,57 | 127,00 | 2,30 | 7,20 | 13,40 |
| 3 | Печень тушенная в сметане | 120 | 71,05 | 156,08 | 40,04 | 14,30 | 12,54 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 23,63 | 196,80 | 3,84 | 7,34 | 23,28 |
| 5 | Кисель | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 31,46 |
| 6 | Хлеб пшеничный/ржано-пшен. | 50/30 | 10,60 | 126,68 | 3,68 | 0,32 | 28,79 |
| 7 | Яблоко | 103 | 22,11 | 43,00 | 0,80 | 0,80 | 7,00 |
| | Итого : | | 230,74 | 879,45 | 51,61 | 41,16 | 119,84 |
| | Всего: | | 414,00 | 1772,69 | 79,06 | 61,62 | 236,85 |

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 16 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 219,15 | 6,23 | 6,25 | 7,79 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 0,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 150 | 16,92 | 257,48 | 5,70 | 6,80 | 40,6 |
| 4 | Чай с лимоном б/с | 200/7 | 5,17 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 13,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 36 | 5,04 | 83,88 | 1,74 | 0,18 | 16,83 |
| 6 | Апельсин | 167 | 60,08 | 38,00 | 0,80 | 0,20 | 5,50 |
| | Итого : | | 166,07 | 728,51 | 15,59 | 36,71 | 88,12 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 89,10 | 0,63 | 7,40 | 2,52 |
| 2 | Борщ из св капуста с мяс,зел,смет | 200/10 | 41,45 | 101,60 | 1,24 | 4,76 | 9,72 |
| 3 | Печень тушеная в сметане | 120 | 71,05 | 135,38 | 25,60 | 13,05 | 10,20 |
| 4 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 19,70 | 142,48 | 2,20 | 6,80 | 21,90 |
| 5 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 30,17 |
| 6 | Хлеб ржаной | 56 | 7,44 | 115,92 | 0,74 | 0,32 | 28,79 |
| 7 | Киви | 143 | 55,51 | 47,00 | 0,80 | 0,80 | 8,10 |
| | Итого : | | 247,93 | 750,00 | 31,31 | 33,13 | 111,40 |
| | Всего: | | 414,00 | 1478,51 | 46,90 | 69,84 | 199,52 |

(с 12 и старше)

| № п/п | Наименование продукции | Выход (гр.) | Цена (руб.) | Калорийность (ккал.) | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Котлеты рубленые куриные | 100 | 69,14 | 273,94 | 10,29 | 9,06 | 12,24 |
| 2 | Соус сметан. с том. и луком | 50 | 9,72 | 70,00 | 1,82 | 1,34 | 4,2 |
| 3 | Каша гречневая | 180 | 20,30 | 334,80 | 10,44 | 9,36 | 51,12 |
| 4 | Чай с лимоном б/с | 200/7 | 5,10 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 7,00 | 116,50 | 3,80 | 0,30 | 26,15 |
| 6 | Апельсин | 200 | 72,00 | 38,00 | 0,8 | 0,4 | 8,1 |
| | | | 183,26 | 893,24 | 27,45 | 20,46 | 117,01 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" | 100 | 45,24 | 111,37 | 0,85 | 11,20 | 3,37 |
| 2 | Борщ из св капуста с мяс,зел,смет | 250/10 | 50,57 | 127,00 | 2,30 | 7,20 | 13,40 |
| 3 | Печень тушеная в сметане | 120 | 71,05 | 156,08 | 40,04 | 14,30 | 12,54 |
| 4 | Каша перловая рассыпчатая | 180 | 23,63 | 196,80 | 3,84 | 7,34 | 23,28 |
| 5 | Компот из сухофруктов б/с | 200 | 7,54 | 118,52 | 0,10 | 0,00 | 31,46 |
| 6 | Хлеб ржаной | 80 | 10,60 | 126,68 | 3,68 | 0,32 | 28,79 |
| 7 | Яблоко | 103 | 22,11 | 43,00 | 0,80 | 0,80 | 7,00 |
| | Итого : | | 230,74 | 879,45 | 51,61 | 41,16 | 119,84 |
| | Всего: | | 414,00 | 1772,69 | 79,06 | 61,62 | 236,85 |

Бухгалтер

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.