



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 16 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	127,59	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущенное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	204	55,00	95,88	0,82	0,82	16,52
			202,07	641,36	23,15	23,97	108,47
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	19,14	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	28,35	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макароньы отварные с маслом	150	13,97	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржаной	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
Итого :			147,93	849,88	27,01	29,59	126,72
Всего:			350,00	1491,24	50,16	53,56	235,19

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	144,60	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущенное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	149	23,23	70,03	0,60	0,60	12,07
			189,18	684,13	24,40	26,03	105,70
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	100	19,14	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	35,44	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макароньы отварные с маслом	180	16,76	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,17	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	10,21	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			160,82	982,20	30,43	32,04	150,83
Всего:			350,00	1666,33	54,83	58,07	256,53

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП «Перевал»

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 16 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	103,38	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	10,10	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,58	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	110	17,14	51,70	0,40	0,4	8,1
	Итого :		140,00	597,18	22,73	23,55	100,05
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		140,00	597,18	22,73	23,55	100,05

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	45,60	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,05	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	3,06	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	20	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	545,48	22,33	23,15	91,95
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	545,48	22,33	23,15	91,95

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В