

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Документ №

Харитонова Е.В.

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

"16" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба" пш.-пшенич. с м.с.	200/10	37,50	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	48,68	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	15,52	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,52	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	294	73,65	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		196,67	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,85	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	200	28,48	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	77,74	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	5,57	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	140	54,60	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		181,33	834,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1689,87	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба" пш.-пшенич. с м.с.	200/10	37,50	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	48,68	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	15,52	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,52	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	277	69,45	0,40	0,40	0,40	10,30
			194,34	896,65	27,61	22,88	133,15
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,85	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м.	250	35,60	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	77,74	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	5,57	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	120	46,80	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		183,66	912,47	33,24	32,80	152,22
	Всего:		378,00	1809,12	60,85	55,68	285,37

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В.

ООО ТПКП Перевал


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 16" января 2023 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,13	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	36,51	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	47,45	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,52	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	119	18,59	47,00	0,51	0,51	10,37
	Итого :		152,00	846,02	24,19	21,96	102,99
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	846,02	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,50	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	16,52	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб пшеничный	45	5,98	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	604,33	10,98	12,05	84,38
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	604,33	10,98	12,05	84,38

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

ООО

"ПКП Перевал"



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 16" января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,50	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	48,68	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	15,52	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,52	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	294	73,65	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		196,67	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,85	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	28,48	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	77,74	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	5,57	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Мандарин	140	54,60	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		181,33	834,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1689,87	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,50	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	48,68	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	15,52	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,52	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Яблоко	277	69,45	0,40	0,40	0,40	10,30
			194,34	896,65	27,61	22,88	133,15
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,85	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	35,60	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	77,74	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	5,57	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	120	46,80	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		183,66	912,47	33,24	32,80	152,22
	Всего:		378,00	1809,12	60,85	55,68	285,37

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В