



Меню на 17.12.2024

2 Неделя							
Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории I смена							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Биточки из говядины (говядина, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	90	10,54	7,36	9,06	144,74	ТК №339-П
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	ТК №202-П
	репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	20	0,41	1,72	1,32	22,40	ТК №411-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	ТК №580-П
Итого за завтрак:		510	17,90	14,29	69,18	474,65	
Обед	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	ТК №1-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	ТК №80-Т
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	ТК №356-П
	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,70	4,35	28,31	171,17	ТК №207-П
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	ТК №491-П
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	ТК №573-П
Итого за обед:		730	31,63	15,47	95,21	646,55	
Итого за День 7:			49,53	29,76	164,39	1121,21	
Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории I смена							
День 7 (Вторник)							
Завтрак	Биточки из говядины (говядина, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	100	11,71	8,18	10,07	160,82	ТК №339-П
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	5,60	3,72	26,76	162,94	ТК №202-П
	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	30	0,62	2,58	1,98	33,60	ТК №411-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	ТК №573-П
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	45	0,83	2,85	27,90	137,25	ТК №580-П
Итого за завтрак:		580	20,86	17,58	87,06	586,54	
Обед	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	100	1,56	5,43	4,23	72,06	ТК №1-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	250	5,84	3,84	15,08	118,30	ТК №80-Т
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	ТК №356-П
	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,70	4,35	28,31	171,17	ТК №207-П

	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	200	0,19	0,07	7,69	32,13	TK №491-П
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	TK №573-П
Итого за обед:		880	39,16	18,58	116,43	789,49	
Итого за День 7:			60,02	36,16	203,49	1376,03	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории II смена</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Обед	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	TK №1-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	TK №80-Т
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	TK №356-П
	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,70	4,35	28,31	171,17	TK №207-П
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	TK №491-П
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	TK №580-П
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	TK №573-П
Итого за обед:		780	33,74	17,60	122,74	782,05	
Полдник	Биточки из говядины (говядина, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	90	10,54	7,36	9,06	144,74	TK №339-П
	сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	TK №202-П
	репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука	20	0,41	1,72	1,32	22,40	TK №411-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-П
Итого за полдник:		480	17,35	12,39	50,58	383,15	
Итого за День 7:			51,09	29,99	173,32	1165,21	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории II смена</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Обед	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	100	1,56	5,43	4,23	72,06	TK №1-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	250	5,84	3,84	15,08	118,30	TK №80-Т
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	TK №356-П
	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,70	4,35	28,31	171,17	TK №207-П
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	200	0,19	0,07	7,69	32,13	TK №491-П
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	45	0,83	2,85	27,90	137,25	TK №580-П
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	TK №573-П
Итого за обед:		925	39,98	21,43	144,33	926,74	
Полдник	Биточки из говядины (говядина, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	100	11,71	8,18	10,07	160,82	TK №339-П
	сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	5,60	3,72	26,76	162,94	TK №202-П
	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	30	0,62	2,58	1,98	33,60	TK №411-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-П
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	TK №573-П
Итого за полдник:		535	20,04	14,73	59,16	449,29	
Итого за День 7:			60,02	36,16	203,49	1376,03	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
	Биточки из говядины (говядина, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	90	10,54	7,36	9,06	144,74	TK №339-П
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,67	3,10	22,30	135,78	TK №202-П

Завтрак I смена	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	20	0,41	1,72	1,32	22,40	TK №411-II
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-II
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-II
	Кондитерские изделия (печенье песочное)	30	0,55	1,90	18,60	91,50	TK №580-II
Итого за завтрак:		510	17,90	14,29	69,18	474,65	
Обед II смена	Салат из капусты белокочанной (капуста белокочанная, морковь, масло растительное, кислота лимонная, соль йодированная)	90	1,40	4,89	3,81	64,85	TK №1-II
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина 1 кат. (или говядина б/к), картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное 72,5%, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	200	5,41	3,45	11,83	100,03	TK №80-T
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	90	16,16	5,29	5,64	134,80	TK №356-II
	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	4,70	4,35	28,31	171,17	TK №207-II
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	6,92	28,92	TK №491-II
	Хлеб ржаной	55	4,40	0,83	22,06	113,30	TK №574-II
	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70	TK №573-II
Итого за обед:		730	36,41	19,31	105,62	741,77	
Итого за День 7:			54,31	33,60	174,80	1216,42	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>День 7 (Вторник)</b>							
Завтрак	Биточки из говядины (говядина, молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	50	8,11	5,67	6,97	111,34	TK №339-II
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	8,51	5,90	37,17	235,80	TK №202-II
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	TK №457-II
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-II
Итого за завтрак:		420	18,34	11,77	62,03	427,37	

Зав. Столовой И.С. Дикусар Дикусар И.С.  
 Фельдшер Г.Ф. Янбердина Янбердина Г.Ф.  
 Соц.Педагог С.В. Васильева Васильева С.В.  
 Технолог общ питания А.А. Деменкова Деменкова А.А.