

М Е Н Ю для льготной категории I смена
" 17 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	35,00	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	23,41	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	183	60,99	73,32	0,62	0,62	15,28
	Итого :		192,58	650,73	20,10	14,88	137,30
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	41,72	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	12,12	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	114,38	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
	Итого :		221,42	676,31	23,41	23,00	69,84
Всего:			414,00	1327,04	43,51	37,88	207,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,66	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	100	23,41	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	119	33,17	45,60	0,96	0,24	9
			178,38	837,37	23,54	17,82	187,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	50,90	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	14,54	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	114,38	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		235,62	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			414,00	1727,71	50,04	43,53	301,97

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории I смена
" 17 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	35,00	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	23,41	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	183	60,99	73,32	0,62	0,62	15,28
	Итого :		192,58	650,73	20,10	14,88	137,30
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	41,72	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	12,12	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	114,38	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
	Итого :		221,42	676,31	23,41	23,00	69,84
Всего:			414,00	1327,04	43,51	37,88	207,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,66	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	100	23,41	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	119	33,17	45,60	0,96	0,24	9
			178,38	837,37	23,54	17,82	187,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	50,90	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	14,54	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	114,38	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		235,62	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			414,00	1727,71	50,04	43,53	301,97

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
" 17 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	41,72	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	12,12	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	114,38	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
7	Яблоко	183	60,99	47,00	0,40	0,40	8,10
	Итого :		282,41	723,31	23,81	23,40	77,94
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	35,00	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Булочка "Российская"	100	23,41	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		131,59	577,41	19,48	14,26	122,02
Всего:			414,00	1300,72	43,29	37,66	199,96

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,66	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Российская"	100	23,41	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
4	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	119	33,17	45,60	0,96	0,24	9
			178,38	837,37	23,54	17,82	187,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	50,90	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	14,54	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	114,38	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		235,62	890,34	26,50	25,71	114,08
Всего:			414,00	890,34	26,50	25,71	114,08

Бухгалтер

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 17 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	35,00	123,71	6,12	9,60	18,60
2	Сыр порцией	20	23,41	193,85	7,32	0,68	58,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	109,85	2,50	3,6	18,7
4	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Яблоко	183	60,99	73,32	0,62	0,62	15,28
	Итого :		192,58	650,73	20,10	14,88	137,30
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	8,40	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	41,72	96,00	2,00	5,12	5,12
3	Каша пшеничная с масл.слив.	150	12,12	136,70	5,30	6,20	25,30
4	Котлета мясная	100/5	114,38	206,93	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	8,00	136,00	3,68	0,32	17,18
	Итого :		221,42	676,31	23,41	23,00	69,84
	Всего:		414,00	1327,04	43,51	37,88	207,14

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	46,66	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порция	20	23,41	236,00	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
3	Напиток кофейный с молоком	200	18,08	152,00	2,50	3,6	28,7
4	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,3	26,15
5	Яблоко	119	33,17	45,60	0,96	0,24	9
			178,38	837,37	23,54	17,82	187,89
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порциями	80	35,18	14,00	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	50,90	120,00	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшеничная с масл.слив.	180	14,54	262,20	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	114,38	221,16	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,02	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		235,62	890,34	26,50	25,71	114,08
	Всего:		414,00	1727,71	50,04	43,53	301,97

Бухгалтер

Соц.педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.