

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 17 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	132,94	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,46	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	114	32,64	53,58	0,45	0,45	9,07
			185,47	599,06	22,78	23,60	101,02
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	60	40,64	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	200	27,87	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Макаронны отварные с маслом	150	13,50	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,10	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	42,80	0,94	0,14	9,96
8	Мандарин	80	25,76	30,40	0,40	0,40	8,10
Итого :			192,53	880,28	27,41	29,99	134,82
Всего:			378,00	1479,34	50,19	53,59	235,84

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	150,67	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,46	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Киви	112	26,12	52,64	0,78	0,78	15,71
			198,55	666,74	24,58	26,21	109,34
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	60	40,64	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел.смет.	250	34,84	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Макаронны отварные с маслом	180	16,20	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофруктов	200	8,10	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
Итого :			179,45	982,20	30,43	32,04	150,83
Всего:			378,00	1648,94	55,01	58,25	260,17

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

ООО ПКП "Перевал"

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 17 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	132,94	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Сметана	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,46	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	114	32,64	53,58	0,45	0,45	9,07
			185,47	599,06	22,78	23,60	101,02
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	40,64	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	200	27,87	132,40	4,92	4,48	17,80
3	Каша ячневая, вязкая	150	13,50	221,00	5,30	6,20	35,30
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	8,10	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	7,09	83,88	2,74	0,18	18,83
7	Мандарин	80	25,76	30,40	0,40	0,40	8,10
	Итого :		192,53	837,48	26,47	29,85	124,86
	Всего:		378,00	1436,54	49,25	53,45	225,88

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	170	150,67	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	20	10,63	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с лимоном б/с	200/7	4,46	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	2,74	0,18	18,83
5	Киви	112	26,12	52,64	0,78	0,78	15,71
			198,55	666,74	24,58	26,21	109,34
ОБЕД							
1	Огурцы свежие порцией	80	40,64	14,00	1,40	5,10	8,90
2	Суп картоф. с горохом, зел. смет.	250	34,84	165,50	6,15	5,60	22,25
3	Каша ячневая, вязкая	180	16,20	265,20	6,36	7,44	42,36
4	Колбаса отварная	80	69,57	232,80	10,81	13,39	4,73
5	Компот из смеси сухофр. б/с	200	8,10	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	80	10,10	116,50	3,80	0,30	26,15
	Итого :		179,45	918,00	29,02	31,83	135,89
	Всего:		378,00	1584,74	53,60	58,04	245,23

Калькулятор

Соц. педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

М Е Н Ю
" 17 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход: (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	140	124,08	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,32	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200/7	4,46	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
5	Киви	60	13,34	47,00	0,40	0,4	8,1
	Итого :		152,00	592,48	22,73	23,55	100,05
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	592,48	22,73	23,55	100,05

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	50,01	270,00	14,97	17,87	29,52
2	Молоко сгущеное	10	5,32	131,60	4,32	5,10	28,40
3	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		60,00	545,48	22,33	23,15	91,95
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	545,48	22,33	23,15	91,95

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В