

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



М Е Н Ю  
" 17 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Котлеты из курицы	65	32,99	210,21	14,40	12,69	17,13
2	Рис припущенный	150	17,66	270,14	3,42	8,74	32,49
4	Чай с сахаром	200	3,06	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	20	2,29	99,90	3,80	0,30	26,15
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>21,82</b>	<b>21,73</b>	<b>90,77</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>678,25</b>	<b>21,82</b>	<b>21,73</b>	<b>90,77</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

17 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		0,00	0,00			
	<b>Всего:</b>		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Салат свекла с сыром	100	26,40	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Котлеты из курицы	100	55,02	233,54	14,40	12,69	17,13
3	Рис припущенный	180	21,19	250,80	3,42	8,74	32,49
4	Соус томатный	50	7,03	44,00	1,30	2,40	4,20
5	Чай с сахаром	200	3,06	58,00	0,20	0,00	15,00
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Апельсин	280	50,40	120,40	2,52	0,56	22,68
			<b>169,77</b>	<b>969,23</b>	<b>28,76</b>	<b>31,11</b>	<b>121,96</b>
	<b>ОБЕД</b>						
1	Салат "Витаминный"	100	20,86	118,81	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из свеж.кап. с мяс.зел.смет.	250/10	41,09	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Рыба жаренная	100	41,55	156,00	17,04	3,25	4,93
4	Картофель отварной	180	20,88	200,40	3,60	7,44	29,16
5	Компот из изюма	200	13,89	107,00	0,40	0,00	27,30
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Груша	165	31,86	77,55	0,66	0,50	16,97
	Итого :		<b>180,23</b>	<b>967,46</b>	<b>30,06</b>	<b>30,10</b>	<b>136,22</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1936,69</b>	<b>58,82</b>	<b>61,21</b>	<b>258,18</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В