

Согласовано:
директор МБОУ СОШ № 4

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»
Е. А. Завьялова

МЕНЮ

Основание: СанПиН 2.3.2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Пятница 18.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным 200/5 с поджарнировкой (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
Хлеб пшеничный	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Фрукт (яблоко) свежий	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
	порционно	159	1,28	0,30	11,97	60,42	52,55
Итого за приём		639	20,14	18,81	82,28	722,42	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
с птицей отварной	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Плов из птицы (бедро) 50/150	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	130	1,05	0,25	9,70	49,40	75,86
Итого за приём		935	31,13	38,93	128,10	998,60	258,00
Итого за завтрак, обед:		1574,00	51,27	57,74	210,38	1721,02	430,00

ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным 200/5 с поджаривкой (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
Хлеб пшеничный	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Фрукт (яблоко) свежий	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём	порционно	159	1,28	0,30	11,97	60,42	52,55
Итого за приём		639	20,14	18,81	82,28	722,42	172,00

ОБЕД 1,2 СМЕНА

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
с птицей отварной	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Плов из птицы (бедро) 50/150	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	130	1,05	0,25	9,70	49,40	75,86
Итого за приём		935	31,13	38,93	128,10	998,60	258,00
Итого за завтрак, обед:		1574,00	51,27	57,74	210,38	1721,02	430,00

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным 200/5	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	43,37
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,29	2,21	28,48	151,52	11,48
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,65
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		475	20,25	19,30	80,25	713,82	64,90

Согласовано:

директор МБОУ СОШ № 4

Для
документа
МБОУ СОШ № 4
ИНН 51012341 *
ОГРН 10551010982
19.11.19

Е. В. Харитонова

Утверждаю:

председатель правления
территориального
потребительского общества

«СУРГУТСКОЕ
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО»
Е. А. Завьялова

МЕНЮ

ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)

С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Пятница 18.04.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Картофель отварной Птица отварная с подгарнировкой (Помидор свежий порционно) Хлеб ржаной Чай (без сахара) Фрукт (яблоко) свежий	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	
	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		675	33,16	31,54	58,27	723,23	172,00
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		1030	45,12	47,65	111,76	1128,65	258,00
Итого за приём завтрак, обед:		1705,00	78,28	79,19	170,03	1851,88	430,00