

ООО ПКП "Перевал"


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

"18" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,39	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,69	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	341	99,01	52,44	0,80	0,60	20,60
	Итого :		184,69	621,02	22,20	18,41	107,24
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,78	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	35,82	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,41	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,60	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	7,61	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		193,31	842,34	27,57	29,15	132,67
	Всего:		378,00	1463,36	49,77	47,56	239,91

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,39	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,40	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,69	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Апельсин	279	78,18	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого		170,77	782,16	24,84	20,03	128,90
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,78	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,61	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,41	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	7,61	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		207,23	1059,22	31,97	32,27	161,78
	Всего:		378,00	1841,38	56,81	52,30	290,68

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

"18" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,39	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,69	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	341	66,32	47,5	0,67	0,50	17,30
	Итого :		152,00	616,08	22,07	18,31	103,94
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	616,08	22,07	18,31	103,94

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	100	31,41	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	160	21,20	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,69	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	4,70	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого :		60,00	678,25	20,59	12,77	82,14
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП «Перевал»


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4


Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

"18" мая 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,39	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	143,10	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	19,50	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,69	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	341	99,01	52,44	0,80	0,60	20,60
	Итого :		184,69	621,02	22,20	18,41	107,24
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,78	112,80	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	35,82	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,41	161,04	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,60	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	7,61	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		193,31	842,34	27,57	29,15	132,67
	Всего:		378,00	1463,36	49,77	47,56	239,91

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	19,39	76,80	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные	100/5	37,01	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	23,40	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,69	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,68	0,58	46,07
6	Апельсин	279	78,18	88,36	0,80	0,6	20,6
	Итого		170,77	782,16	24,84	20,03	128,90
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	24,78	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,61	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	102,41	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	7,61	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого :		207,23	1059,22	31,97	32,27	161,78
	Всего:		378,00	1841,38	56,81	52,30	290,68

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.