

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонова Е.В.

М Е Н Ю

" 19 " апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	25	14,56	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,99	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		166,00	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД II смена							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,09	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,78	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	18,05	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	119	27,26	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		248,00	967,12	29,66	29,15	119,40

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	70	51,14	270,00	7,74	9,48	14,68
2	Молоко сгущеное	10	5,85	32,10	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	3,01	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,40	83,88	1,52	0,12	10,46
	Итого :		62,40	445,98	9,54	9,60	50,47
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		62,40	445,98	9,54	9,60	50,47

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории I смена
"19" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
Итого :			162,34	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,09	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,78	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	18,05	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	135	30,92	47,00	0,8	0,4	8,1
Итого :			251,66	967,12	29,66	29,15	119,40
Всего:			414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	150,70	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	10	5,85	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
Итого :			167,32	491,30	20,07	21,20	79,67
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,09	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	108,78	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	21,65	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	92	21,14	47,00	0,4	0,4	8,1
Итого :			246,68	1170,44	37,39	30,21	148,07
Всего:			414,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

" 19 " апреля 2024 г.

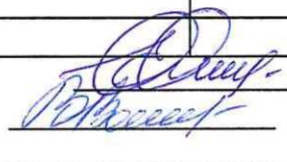
(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,09	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,78	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	18,05	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	135	30,92	47,00	0,8	0,4	8,1
Итого :			251,66	967,12	29,66	29,15	119,40
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
Итого :			162,34	479,68	16,97	18,60	81,75
Всего:			414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	150,70	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	10	5,85	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
			167,32	491,30	20,07	21,20	79,67
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	30,14	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,09	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	108,78	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	21,65	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	92	21,14	47,00	0,4	0,4	8,1
Итого :			246,68	1170,44	37,39	30,21	148,07
Всего:			414,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер
 Соц. педагог
 Медик



Бугаева И.А.
 Васильева С.В.
 Янбердина Г.Ф.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Харитонова Е.В.



№ Ю для льготной категории (стол № 9)

"19" апреля 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	141,28	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Сметана	20	11,69	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с лимоном б/с	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		162,34	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД							
1	Икра свекольная	100	30,14	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	47,09	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	108,78	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	150	18,05	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,24	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб ржаной	56	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Яблоко	135	30,92	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		251,66	967,12	29,66	29,15	119,40
Всего:			414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	150,70	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	10	5,85	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с лимоном б/с	200	5,17	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
			167,32	491,30	20,07	21,20	79,67
ОБЕД							
1	Икра свекольная	100	30,14	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	47,09	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	108,78	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	180	21,65	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,24	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	56	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	92	21,14	47,00	0,4	0,4	8,1
	Итого :		246,68	1170,44	37,39	30,21	148,07
Всего:			414,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.