

М Е Н Ю для льготной категории

" 19 " декабря 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,08	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	48,16	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,40	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	120	32,88	56,40	0,48	0,48	9,72
Итого :			165,85	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,98	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,78	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	81,77	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	8,83	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	230	76,70	129,00	2,70	0,60	24,30
Итого :			212,15	834,45	31,13	32,11	135,72
Всего:			378,00	1689,87	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,37	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	35,53	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	50,23	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	100	27,40	47,00	0,40	0,40	8,10
			174,07	943,25	27,61	22,88	130,95
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,98	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	37,22	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	81,77	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	8,83	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Груша	175	58,03	111,39	0,80	0,60	20,60
Итого :			203,93	894,86	31,34	32,80	148,52
Всего:			378,00	1838,11	58,95	55,68	279,47

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

"19" декабря 2022 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,08	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	48,16	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,40	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	80	19,03	47,00	0,51	0,51	10,37
	Итого :			152,00	24,19	21,96	102,99
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	846,02	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,44	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	16,40	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб ржано-пшеничн.	20	2,16	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	604,33	10,98	12,05	84,38
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	604,33	10,98	12,05	84,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 19 " декабря 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,37	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	47,37	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	27,03	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,40	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	120	32,88	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		165,85	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,98	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,78	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	81,77	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	8,83	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	230	76,70	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		212,15	834,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1689,87	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,37	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	47,37	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	27,03	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Мандарин	100	27,40	0,40	0,40	0,40	10,30
			162,71	896,65	27,61	22,88	133,15
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,98	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	37,22	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	81,77	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	8,83	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Груша	209	69,39	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		215,29	912,47	33,24	32,80	152,22
	Всего:		378,00	1809,12	60,85	55,68	285,37

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В