

ООО "ПКП Перевал"


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 4

 Для
 документов

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю

" 19 " марта 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	6,23	6,25	1,19
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,38	279,00	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	139	63,54	49,40	0,80	0,20	5,50
Итого :			166,00	761,43	15,59	14,77	88,12
ОБЕД II смена							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	40,56	101,60	1,24	4,76	9,12
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	2,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,45	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Мандарин	130	60,05	47,00	0,80	0,80	8,10
Итого :			248,00	771,52	31,31	33,13	111,40
Всего:							

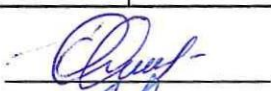
(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	50	33,53	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	180	18,45	279,00	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,29	83,88	2,74	0,18	18,83
Итого :			62,40	696,82	22,03	17,04	88,87
ОБЕД							
Итого :			0,00	0,00			
Всего:			62,40	696,82	22,03	17,04	88,87


Бухгалтер

Соц. педагог

Медик


 Бугаева И.А.


 Васильева С В


 Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
19 " марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	40,56	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	2,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,45	118,52	0,10	0,00	30,11
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Мандарин	130	51,22	47,00	0,80	0,80	8,10
Итого :			239,17	771,52	31,31	33,13	111,40
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	6,23	6,25	1,19
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,38	279,00	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Киви	178	72,37	49,40	0,80	0,20	5,50
Итого :			174,83	761,43	15,59	14,77	88,12
Всего:			414,00	1532,95	46,90	47,90	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,45	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	210	60,90	43,00	0,8	0,4	8,1
			168,39	843,45	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	49,45	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	23,38	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,45	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	103	41,72	47,00	0,80	0,80	7,00
Итого :			245,61	883,45	51,61	41,16	119,84
Всего:			414,00	1726,90	79,06	61,62	236,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.



Меню для льготной категории | смена
19 " марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,38	279,00	5,70	6,80	40,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	130	51,22	49,40	0,80	0,20	5,50
	Итого :		153,68	761,43	15,59	14,77	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	40,56	101,60	1,24	4,76	9,12
3	Печень тушенная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Пюре картофельное	150	19,49	164,00	2,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	7,45	118,52	0,10	0,00	30,11
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	178	72,37	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		260,32	771,52	31,31	33,13	111,40
	Всего:		414,00	1532,95	46,90	47,90	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,45	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	210	60,90	43,00	0,8	0,4	8,1
			168,39	843,45	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	49,45	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	73,91	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	23,38	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	7,45	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	103	41,72	47,00	0,80	0,80	7,00
	Итого :		245,61	883,45	51,61	41,16	119,84
	Всего:		414,00	1726,90	79,06	61,62	236,85

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

ООО "ПКП-Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

19" марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	6,23	6,25	7,79
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	0,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	15,38	279,00	5,70	6,80	40,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	13,20
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	1,74	0,18	16,83
6	Мандарин	130	51,22	49,40	0,80	0,20	5,50
	Итого :		153,68	761,43	15,59	36,71	88,12
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	89,10	0,63	7,40	2,52
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	40,56	101,60	1,24	4,76	9,72
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	135,38	25,60	13,05	10,20
4	Каша перловая рассыпчатая	150	19,49	164,00	2,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,45	118,52	0,10	0,00	30,17
6	Хлеб ржаной	56	7,44	115,92	0,74	0,32	28,79
7	Киви	178	72,37	47,00	0,80	0,80	8,10
	Итого :		260,32	771,52	31,31	33,13	111,40
	Всего:		414,00	1532,95	46,90	69,84	199,52

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	67,06	219,15	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,85	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	18,45	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	5,13	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	210	60,90	43,00	0,8	0,4	8,1
			168,39	843,45	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	39,10	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	49,45	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	73,91	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	23,38	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	7,45	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,60	126,68	3,68	0,32	28,79
7	Киви	103	41,72	47,00	0,80	0,80	7,00
	Итого :		245,61	883,45	51,61	41,16	119,84
	Всего:		414,00	1726,90	79,06	61,62	236,85

Бухгалтер

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.