

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

для льготной категории (стол №9)

19 октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	37,19	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Йогурт	125	46,78	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порцией	25	29,91	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	207	51,68	<b>97,29</b>	0,83	0,83	16,78
	Итого :		<b>187,57</b>	<b>817,53</b>	<b>21,18</b>	<b>27,31</b>	<b>111,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	16,50	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,77	<b>96,00</b>	2,00	5,12	10,12
3	Каша пшенная с масл.слив.	150	13,70	<b>221,00</b>	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	105,06	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,78	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	60	7,62	<b>136,00</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>190,43</b>	<b>780,44</b>	<b>23,41</b>	<b>23,00</b>	<b>96,45</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1597,97</b>	<b>44,59</b>	<b>50,31</b>	<b>207,92</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	49,58	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Йогурт	125	46,78	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
3	Сыр порцией	25	29,91	<b>105,00</b>	7,89	7,98	0,00
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб ржаной	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	128	24,18	<b>60,16</b>	0,51	0,51	10,37
			<b>174,33</b>	<b>868,31</b>	<b>23,96</b>	<b>30,31</b>	<b>121,93</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	16,50	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,80	<b>120,00</b>	2,50	6,40	12,65
3	Каша пшенная с масл.слив.	180	16,43	<b>262,20</b>	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	105,06	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный б/с	200	10,78	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
	Итого :		<b>203,67</b>	<b>890,34</b>	<b>26,50</b>	<b>25,71</b>	<b>114,08</b>
	<b>Всего:</b>		<b>378,00</b>	<b>1758,65</b>	<b>50,46</b>	<b>56,02</b>	<b>236,01</b>

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С.В.

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

19 октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	37,19	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,91	<b>236,00</b>	7,32	0,68	78,39
3	Иогурт	125	46,78	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	120	16,11	<b>56,40</b>	0,48	0,48	9,72
	Итого :		<b>152,00</b>	<b>907,64</b>	<b>20,26</b>	<b>19,66</b>	<b>182,80</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>152,00</b>	<b>907,64</b>	<b>20,26</b>	<b>19,66</b>	<b>182,80</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная" с ябл.	150/10	37,19	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого :		<b>56,00</b>	<b>401,74</b>	<b>11,36</b>	<b>13,38</b>	<b>76,13</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>401,74</b>	<b>11,36</b>	<b>13,38</b>	<b>76,13</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

19 октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	150/10	37,19	<b>165,86</b>	6,12	9,60	28,60
2	Булочка "Творожная"	80	29,91	<b>236,00</b>	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	207	51,68	<b>97,29</b>	0,83	0,83	16,78
Итого :			<b>187,57</b>	<b>948,53</b>	<b>20,61</b>	<b>20,01</b>	<b>189,86</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	16,50	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	200./10	36,77	<b>96,00</b>	2,00	5,12	10,12
3	Макароны отварные с масл.сл.	150	13,70	<b>221,00</b>	5,30	6,20	35,30
4	Котлета мясная	100/5	105,06	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,78	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	40/20	7,62	<b>136,00</b>	3,68	0,32	28,79
Итого :			<b>190,43</b>	<b>780,44</b>	<b>23,41</b>	<b>23,00</b>	<b>96,45</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1728,97</b>	<b>44,02</b>	<b>43,01</b>	<b>286,31</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочн."Янтарная"с ябл.	200/10	49,58	<b>221,15</b>	8,16	12,80	38,15
2	Булочка "Творожная"	80	29,91	<b>236,00</b>	7,32	0,68	78,39
3	Йогурт	125	46,78	<b>213,50</b>	1,10	5,12	18,56
4	Напиток кофейный с молоком	200	17,21	<b>152,00</b>	2,50	3,6	28,7
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,3	26,15
6	Яблоко	180	24,18	<b>84,60</b>	0,72	0,72	14,58
			<b>174,33</b>	<b>1023,75</b>	<b>23,60</b>	<b>23,22</b>	<b>204,53</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурцы свежие порциями	80	16,50	<b>14,00</b>	0,80	0,10	2,50
2	Суп из овощей с мяс,зел и смет	250./10	44,80	<b>120,00</b>	2,50	6,40	12,65
3	Макароны отварные с масл.сл.	180	16,43	<b>262,20</b>	6,36	7,44	38,10
4	Котлета мясная	100/5	105,06	<b>221,16</b>	11,13	11,26	9,64
5	Напиток яблочный	200	10,78	<b>92,28</b>	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	<b>180,70</b>	5,21	0,51	41,09
Итого :			<b>203,67</b>	<b>890,34</b>	<b>26,50</b>	<b>25,71</b>	<b>114,08</b>
<b>Всего:</b>			<b>378,00</b>	<b>1914,09</b>	<b>50,10</b>	<b>48,93</b>	<b>318,61</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В