

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.



М Е Н Ю
" 19 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	30,90	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,15	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,74	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	152	50,67	71,44	0,40	0,30	10,30
	Итого : ОБЕД		152,00	697,62	21,80	18,11	96,94
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	697,62	21,80	18,11	96,94

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рыбные	90	29,89	225,14	13,51	5,65	16,45
2	Пюре картофельное	180	23,69	164,00	3,20	6,80	21,90
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,97	191,11	3,68	0,32	28,79
	Итого : ОБЕД		60,00	678,25	20,59	12,77	82,14
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	678,25	20,59	12,77	82,14

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М.Е.Н.Ю для льготной категории (стол №9)

" 19 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	30,90	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,15	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	150	19,74	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай без сахара	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	220	19,43	103,4	0,40	0,30	10,30
	Итого :		180,76	729,58	21,80	18,11	96,94
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	16,94	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200/10	35,72	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,35	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,25	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Напиток из шиповника	200	8,89	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		197,24	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		378,00	1640,38	49,37	47,26	229,61

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	30,90	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,15	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Каша перловая рассыпчатая	180	23,69	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай без сахара	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		108,29	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	16,94	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,49	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,35	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,69	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Напиток из шиповника	200	8,89	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб ржаной	80	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Груша	171	57,25	80,37	0,40	0,30	10,30
	Итого :		269,71	1139,59	32,37	32,57	172,08
	Всего:		378,00	1873,99	56,41	52,00	280,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

" 19 " января 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	30,90	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,15	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	150	19,74	164,00	3,20	6,80	21,90
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Груша	220	79,43	103,4	0,40	0,30	10,30
	Итого :		180,76	729,58	21,80	18,11	96,94
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	16,94	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	200./10	35,72	114,30	2,64	5,20	13,32
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,35	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,25	209,00	8,70	7,80	42,60
5	Кисель	200	8,89	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		197,24	910,80	27,57	29,15	132,67
	Всего:		378,00	1640,38	49,37	47,26	229,61

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Сезонный"	100	30,90	96,00	0,81	5,04	4,50
2	Котлеты рыбные с маслом	100/5	41,15	181,50	13,51	5,65	16,45
3	Пюре картофельное	180	23,69	196,80	3,84	8,16	26,28
4	Чай с сахаром	200	2,45	58,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
	Итого		108,29	734,40	24,04	19,43	108,30
ОБЕД							
1	Салат Винегрет с морск.кап.	100	16,94	141,00	0,70	5,05	3,40
2	Рассольник Ленинг. с мяс,зел,смет	250/10	43,49	145,50	3,30	6,50	16,63
3	Бефстроганов из отварного мяса	100	106,35	201,30	11,75	10,78	4,46
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	26,69	250,80	10,44	9,36	51,12
5	Кисель	200	8,89	118,52	0,10	0,00	40,10
6	Хлеб пшеничный/ржано-пш.	50/30	10,10	202,10	5,68	0,58	46,07
7	Груша	171	57,25	80,37	0,40	0,30	10,30
	Итого :		269,71	1139,59	32,37	32,57	172,08
	Всего:		378,00	1873,99	56,41	52,00	280,38

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В