

М Е Н Ю для льготной категории

" 01 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	21,65	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	29,98	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Киви	80	23,52	37,60	0,40	0,4	9,8
	Итого :		160,10	800,04	26,52	27,36	170,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	36,33	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	102,60	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,53	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	162	36,97	69,66	0,9	0,2	8,1
	Итого :		217,90	804,61	27,81	28,89	103,27
	Всего:		378,00	1604,65	54,33	56,25	274,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	25,97	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с творогом	70	29,98	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		142,23	814,74	27,32	29,06	166,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	44,25	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	102,60	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,97	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	3,68	0,32	28,79
6	Киви	150	44,35	70,50	0,86	0,86	20,97
	Итого :		235,77	887,27	28,17	30,91	117,14
	Всего:		378,00	1702,01	55,49	59,97	283,86

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 01 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	21,65	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	29,98	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Киви	80	23,52	37,60	0,40	0,4	9,8
	Итого :		160,10	647,04	27,41	25,34	95,79
ОБЕД							
1	Огурцы консервир. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	200./10	36,33	111,20	1,90	5,44	8,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	102,60	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый б/с	200	7,53	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	56	7,97	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	162	36,97	69,66	0,9	0,2	8,1
	Итого :		217,90	804,61	27,81	28,89	103,27
	Всего:		378,00	1451,65	55,22	54,23	199,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	180	25,97	170,00	5,00	9,00	34,00
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Сыр порцией	25	29,98	105,00	7,89	6,98	0
4	Чай с лимоном б/с	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб ржаной	40	5,33	93,20	2,74	0,18	18,83
	Итого :		142,23	661,74	28,21	27,04	91,72
ОБЕД							
1	Огурцы консервиров. порцией	100	26,50	13,00	1,80	5,20	8,60
2	Борщ Сибирский с мяс,зел,смет	250./10	44,25	139,00	2,30	6,80	9,30
3	Запеканка картофельная с мясом	200	102,60	391,79	19,03	17,73	39,38
4	Напиток апельсиновый	200	7,97	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	0,67	0,67	13,61
6	Киви	150	44,35	70,50	0,86	0,86	20,97
	Итого :		235,77	887,27	25,16	31,26	101,96
	Всего:		378,00	1549,01	53,37	58,30	193,68

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 01 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	21,65	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	100/5	78,50	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Булочка "Чайная" с твор.	70	29,98	258,00	7,00	9,00	75,00
4	Чай с сахаром	200	2,45	60,00	0,10	0,00	24,20
5	Хлеб пшеничный	30	4,00	69,90	2,74	0,18	18,83
6	Киви	70	15,42	32,90	0,40	0,4	9,8
	Итого :		152,00	795,34	26,52	27,36	170,79
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		152,00	795,34	26,52	27,36	170,79

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Капуста тушеная	150	21,65	141,00	3,80	6,90	28,27
2	Котлета из курицы	60	29,36	233,54	12,48	10,88	14,69
3	Чай с сахаром	200	2,45	98,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	50	6,54	133,20	2,28	0,18	15,69
	Итого :		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		60,00	605,74	18,76	17,96	73,65

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С.В.

Медик

Ланкова Д.В.