

М Е Н Ю для льготной категории

"01" октября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Салат свекла с сыром	100	26,95	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Котлеты из курицы	100	63,10	233,54	14,40	12,69	17,13
3	Рис припущенный	180	21,15	250,80	3,42	8,74	32,49
4	Соус томатный	50	7,02	44,00	1,30	2,40	4,20
5	Чай с сахаром	200	2,97	58,00	0,20	0,00	15,00
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Груша	146	45,27	120,40	2,52	0,56	22,68
			173,13	969,23	28,76	31,11	121,96
	ОБЕД						
1	Салат "Витаминный"	100	23,37	118,81	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из свеж.кап. с мяс.зел.смет.	250/10	41,45	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Рыба жаренная	100	43,11	156,00	17,04	3,25	4,93
4	Картофель отварной	180	23,45	200,40	3,60	7,44	29,16
5	Компот из изюма	200	16,61	107,00	0,40	0,00	27,30
6	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
7	Хлеб ржаной	30	3,43	64,20	1,41	0,21	14,94
8	Йогурт	125	46,78	213,50	1,10	5,12	18,56
	Итого :		204,87	1103,41	30,50	34,72	137,81
	Всего:		378,00	2072,64	59,26	65,83	259,77

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В.

ООО ПКП "Перевал"

Утверждаю,
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 01 " октября 2022 г.

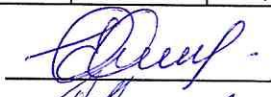
(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
	Итого : ОБЕД		0,00	0,00			
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

(с 12 и старше)

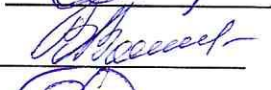
№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты из курицы	65	33,11	210,21	14,40	12,69	17,13
2	Рис припущенный	150	17,63	270,14	3,42	8,74	32,49
4	Чай с сахаром	200	2,97	98,00	0,20	0,00	15,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,29	99,90	3,80	0,30	26,15
	Итого : ОБЕД		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	678,25	21,82	21,73	90,77

Калькулятор



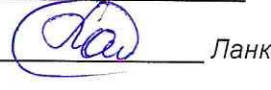
Ожигина Е.О.

Соц. педагог



Васильева С В

Медик



Ланкова Д.В