

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 4



Харитонов Е.В.

" 20 " сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	100	50,92	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,76	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,71	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Банан	190	45,87	<b>182,40</b>	2,85	0,95	39,90
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>140,00</b>	<b>949,22</b>	<b>26,70</b>	<b>19,33</b>	<b>132,97</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>140,00</b>	<b>949,22</b>	<b>26,70</b>	<b>19,33</b>	<b>132,97</b>

( с 12 и старше )

№ п/п	Наименование продукции	Выход ( гр. )	Цена ( руб. )	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленые куриные	50	25,46	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром	200	2,97	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	27	3,63	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
	Итого : <b>ОБЕД</b>		<b>56,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>
	Итого :		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>			
	<b>Всего:</b>		<b>56,00</b>	<b>696,82</b>	<b>22,03</b>	<b>17,04</b>	<b>88,87</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"



Утверждаю: Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.  
М Е Н Ю для льготной категории

20 сентября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленные куриные	100	50,92	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,76	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	23,94	<b>279,00</b>	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,71	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	<b>83,88</b>	2,74	0,18	18,83
6	Банан	220	53,24	<b>211,20</b>	3,30	1,10	46,20
	Итого :		<b>147,37</b>	<b>978,02</b>	<b>27,15</b>	<b>19,48</b>	<b>139,27</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	33,95	<b>101,60</b>	1,84	5,76	10,12
3	Печень тушенная в сметане	120	74,82	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	150	21,23	<b>164,00</b>	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	10,08	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	36/20	7,09	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
7	Груша	159	33,87	<b>74,73</b>	0,636	0,477	16,38
	Итого :		<b>202,63</b>	<b>852,98</b>	<b>50,35</b>	<b>38,86</b>	<b>125,16</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1831,00</b>	<b>77,50</b>	<b>58,34</b>	<b>264,43</b>

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Колеты рубленные куриные	100	50,92	<b>273,94</b>	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	9,76	<b>70,00</b>	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	28,73	<b>334,80</b>	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,71	<b>60,00</b>	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	<b>116,50</b>	3,80	0,30	26,15
6	Банан	273	65,88	<b>262,08</b>	4,10	1,37	57,33
			<b>166,67</b>	<b>1117,32</b>	<b>30,75</b>	<b>21,43</b>	<b>166,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат "Витаминный"	100	21,59	<b>111,37</b>	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	41,27	<b>127,00</b>	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	74,82	<b>156,08</b>	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	25,47	<b>196,80</b>	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	10,08	<b>118,52</b>	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	10,10	<b>126,68</b>	3,68	0,32	28,79
	Итого :		<b>183,33</b>	<b>836,45</b>	<b>50,81</b>	<b>40,36</b>	<b>112,84</b>
	<b>Всего:</b>		<b>350,00</b>	<b>1953,77</b>	<b>81,56</b>	<b>61,79</b>	<b>279,08</b>

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В