

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов  
Е. В. Харитонова  
Пятница 21.03.2025г.

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

А. А. Завьялова  
«СУРГУТСКОЕ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНО-ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ  
ОБЩЕСТВО»

**МЕНЮ**

Основание: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60835, А. Ю. Попова

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Пятница 21.03.2025г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным 200/5 с поджаривкой (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
Хлеб пшеничный	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,28	0,30	11,97	60,42	52,55
<b>Итого за приём</b>		<b>639</b>	<b>20,14</b>	<b>18,81</b>	<b>82,28</b>	<b>722,42</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский с птицей отварной	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро) 50/150	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Хлеб пшеничный	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб ржаной	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	130	1,05	0,25	9,70	49,40	75,86
<b>Итого за приём</b>		<b>935</b>	<b>31,13</b>	<b>38,93</b>	<b>128,10</b>	<b>998,60</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за завтрак, обед:</b>		<b>1574,00</b>	<b>51,27</b>	<b>57,74</b>	<b>210,38</b>	<b>1721,02</b>	<b>430,00</b>

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным 200/5 с поджаривкой (Помидор свежий порционно)	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	86,82
Хлеб пшеничный	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,38	17,80	94,70	7,95
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,28	0,30	11,97	60,42	52,55
<b>Итого за приём</b>		<b>639</b>	<b>20,14</b>	<b>18,81</b>	<b>82,28</b>	<b>722,42</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	50,26
Суп любительский с птицей отварной	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	26,55
Плов из птицы (бедро) 50/150	№487	15	3,95	3,98	0,00	57,30	17,79
Хлеб пшеничный	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
Хлеб ржаной	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,18
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	130	1,05	0,25	9,70	49,40	75,86
<b>Итого за приём</b>		<b>935</b>	<b>31,13</b>	<b>38,93</b>	<b>128,10</b>	<b>998,60</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за завтрак, обед:</b>		<b>1574,00</b>	<b>51,27</b>	<b>57,74</b>	<b>210,38</b>	<b>1721,02</b>	<b>430,00</b>

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным 200/5	№725	205	13,47	16,69	30,00	465,00	43,37
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,29	2,21	28,48	151,52	11,48
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,65
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>475</b>	<b>20,25</b>	<b>19,30</b>	<b>80,25</b>	<b>713,82</b>	<b>64,90</b>



Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4

Для документов  
Е. В. Харитонова

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова

**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Пятница 21.03.2025г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	№ 487 стр 70-71	100 20	26,26 0,22	26,50 0,04	0,33 0,74	382,00 5,00	
Хлеб ржаной Чай ( без сахара)	порционно № 685	25 200	1,91 0,39	0,25 0,10	12,75 0,08	61,13 26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>675</b>	<b>33,16</b>	<b>31,54</b>	<b>58,27</b>	<b>723,23</b>	<b>172,00</b>
Кукуруза с яйцом и луком	№ 85	100	2,60	11,20	8,30	146,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл №4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>1030</b>	<b>45,12</b>	<b>47,65</b>	<b>111,76</b>	<b>1128,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого за приём завтрак, обед:</b>		<b>1705,00</b>	<b>78,28</b>	<b>79,19</b>	<b>170,03</b>	<b>1851,88</b>	<b>430,00</b>