



«Утверждаю»  
Директор ООО «РД ГРУПП»  
Щелкунов Д.В.

Меню на 21.11.2024

2 Неделя							
Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории I смена							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	150	17,49	8,47	16,50	212,19	ТК №279-П
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	20	1,44	1,70	11,10	65,40	ТК №471-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	ТК №459-П
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	ТК №82-П
Итого за завтрак:		500	18,74	26,51	40,66	476,08	
Обед	Салат из свеклы (свекла отварная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,14	4,91	7,80	80,07	ТК №25/1-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	ТК №114/1-П
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	ТК №329-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П
Итого за обед:		720	29,07	19,89	97,33	684,58	
Итого за день 10:			47,81	46,40	137,99	1160,66	
Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории I смена							
День 9 (Четверг)							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	160	18,66	9,03	17,60	226,34	ТК №279-П
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	25	1,80	2,13	13,88	81,75	ТК №471-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	8,19	35,03	ТК №459-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	ТК №573-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	ТК №470-П
Итого за завтрак:		550	23,41	36,26	39,27	576,95	
Обед	Салат из свеклы (свекла отварная, масло растительное, соль йодированная)	100	1,27	5,46	8,67	88,97	ТК №25/1-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшеничная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	4,95	4,21	14,93	117,47	ТК №114/1-П
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	18,38	10,22	8,99	201,44	ТК №329-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П

Итого за обед:		860	35,65	24,33	112,54	811,74	
Итого за день 10:			59,06	60,60	151,80	1388,69	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет для льготной категории II смена</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Обед	Салат из свеклы (свекла отварная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,14	4,91	7,80	80,07	TK №25/1-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	TK №114/1-П
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	TK №329-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	TK №484-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	TK №470-П
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	TK №573-П
Итого за обед:		850	31,81	20,64	120,52	794,98	
Полдник	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	150	17,49	8,47	16,50	212,19	TK №279-П
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	20	1,44	1,70	11,10	65,40	TK №471-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	TK №459-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	TK №573-П
Итого за полдник:		380	16,82	25,95	21,02	384,88	
Итого за день 10:			48,63	46,59	141,55	1179,86	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше для льготной категории II смена</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Обед	Салат из свеклы (свекла отварная, масло растительное, соль йодированная)	100	1,27	5,46	8,67	88,97	TK №25/1-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	250	4,95	4,21	14,93	117,47	TK №114/1-П
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	18,38	10,22	8,99	201,44	TK №329-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	200	0,00	0,00	18,99	75,94	TK №484-П
	Кисломолочный напиток (йогурт питьевой 2,5%)	180	6,12	4,50	9,90	104,58	TK №470-П
	Хлеб ржаной	65	5,20	0,98	26,07	133,90	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10	TK №573-П
Итого за обед:		980	37,59	24,93	131,72	901,54	
Полдник	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	160	18,66	9,03	17,60	226,34	TK №279-П
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	25	1,80	2,13	13,88	81,75	TK №471-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	8,19	35,03	TK №459-П
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50	TK №573-П
Итого за полдник:		445	22,63	35,82	27,01	520,85	
Итого за день 10:			60,22	60,75	158,73	1422,39	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Завтрак I смена	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	150	17,49	8,47	16,50	212,19	TK №279-П
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	20	1,44	1,70	11,10	65,40	TK №471-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	TK №459-П
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	TK №573-П
	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
Итого за завтрак:		500	23,35	11,01	69,39	470,69	

Обед II смена	Салат из свеклы (свекла отварная, масло растительное, соль йодированная)	90	1,14	4,91	7,80	80,07	ТК №25/1-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (говядина 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшенная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,51	3,81	11,82	99,59	ТК №114/1-П
	Бигус с говядиной (говядина, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	18,38	10,22	8,99	201,44	ТК №329-П
	Кисель из концентрата плодоягодного (концентрат киселя плодоягодного, сахар)	180	0,00	0,00	17,09	68,35	ТК №484-П
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	ТК №574-П
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П
Итого за обед:		720	31,83	20,09	90,35	669,45	
Итого за день 10:			55,18	31,10	159,74	1140,14	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>День 9 (Четверг)</b>							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 5%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	70	11,13	5,39	10,50	135,03	ТК №279-П
	Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	10	0,72	0,85	5,55	32,70	ТК №471-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,20	0,05	8,05	33,44	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80	ТК №573-П
Итого за завтрак:		370	15,82	23,85	20,81	361,07	

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ Дикусар И.С.  
 Фельдшер \_\_\_\_\_ Янбердина Г.Ф.  
 Соц.Педагог \_\_\_\_\_ Васильева С.В.  
 Технолог общ питания \_\_\_\_\_ Деменкова А.А.