

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор * МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

ООО ИМ Е Н Ю для льготной категории (стол №9)

" 21" февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	62,28	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,45	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	19,46	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,55	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	222	98,24	104,34	2,70	0,60	24,30
	Итого :		199,78	871,16	26,55	40,92	117,37
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,11	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	200/10	34,51	101,60	1,84	5,76	10,72
3	Печень тушеная в сметане	120	61,32	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	150	22,29	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Компот из сухофруктов б/с	200	8,90	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		178,22	778,25	49,71	38,38	108,78
	Всего:		378,00	1649,41	76,26	79,30	226,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	62,28	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,45	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	23,35	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с лимоном б/с	200/7	4,55	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Груша	176	77,56	82,72	0,8	0,4	8,1
			184,86	937,96	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,11	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капуста с мяс,зел,смет	250/10	41,97	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушеная в сметане	120	61,32	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Каша перловая рассыпчатая	180	26,74	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Компот из сухофруктов б/с	200	8,90	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб ржаной	80	10,10	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		193,14	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		378,00	1774,41	78,26	60,82	229,85

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

М Е Н Ю
" 21 " февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	62,28	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,45	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	19,46	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,55	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	139	50,46	65,33	0,40	0,30	10,30
	Итого : ОБЕД		152,00	832,15	24,25	18,68	103,37
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	832,15	24,25	18,68	103,37

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	50	31,14	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Каша гречневая	180	23,35	279,00	8,70	7,80	42,6
3	Чай с сахаром	200	2,47	60,00	0,30	0,00	15,20
4	Хлеб ржаной	30	3,04	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого : ОБЕД		60,00	696,82	22,03	17,04	88,87
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		60,00	696,82	22,03	17,04	88,87

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

М Е Н Ю для льготной категории

"21" февраля 2023 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	62,28	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,45	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	150	19,46	279,00	8,70	7,80	42,6
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,55	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Груша	222	98,24	104,34	2,70	0,60	24,30
	Итого :		199,78	871,16	26,55	18,98	117,37
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,11	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	200/10	34,51	101,60	1,84	5,76	10,12
3	Печень тушенная в сметане	120	61,32	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	150	22,29	164,00	3,20	6,80	21,90
5	Кисель	200	8,90	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		178,22	778,25	49,71	38,38	108,78
	Всего:		378,00	1649,41	76,26	57,36	226,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Котлеты рубленые куриные	100	62,28	273,94	10,29	9,06	12,24
2	Соус сметан. с том. и луком	50	10,45	70,00	1,82	1,34	4,2
3	Каша гречневая	180	23,35	334,80	10,44	9,36	51,12
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,55	60,00	0,30	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Груша	176	77,56	82,72	0,8	0,4	8,1
			184,86	937,96	27,45	20,46	117,01
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный"	100	44,11	111,37	0,85	11,20	3,37
2	Борщ из св капус с мяс,зел,смет	250/10	41,97	127,00	2,30	7,20	13,40
3	Печень тушенная в сметане	120	61,32	156,08	40,04	14,30	12,54
4	Пюре картофельное	180	26,74	196,80	3,84	7,34	23,28
5	Кисель	200	8,90	118,52	0,10	0,00	31,46
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	126,68	3,68	0,32	28,79
	Итого :		193,14	836,45	50,81	40,36	112,84
	Всего:		378,00	1774,41	78,26	60,82	229,85

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В