

М. Е. Н. Ю для льготной категории I смена
21 марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	141,00	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	14,19	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		164,52	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,19	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	43,07	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	105,60	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	16,89	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,35	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Киви	93	37,94	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		249,48	967,12	29,66	29,15	119,40
	Всего:		414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	150,40	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	10	7,10	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
			168,23	491,30	20,07	21,20	79,67
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,19	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	52,02	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	105,60	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	20,27	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,35	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	96	20,70	47,00	0,4	0,4	8,1
	Итого :		245,77	1170,44	37,39	30,21	148,07
	Всего:		414,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена

№ 07 "марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,19	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	43,07	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	105,60	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	16,89	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,35	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Киви	93	37,94	47,00	0,8	0,4	8,1
Итого :			249,48	967,12	29,66	29,15	119,40
1	Запеканка из творога	150	141,00	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущеное	20	14,19	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
Итого :			164,52	479,68	16,97	18,60	81,75
Всего:			414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	150,40	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Молоко сгущеное	10	7,10	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
			168,23	491,30	20,07	21,20	79,67
ОБЕД							
1	Салат свекла с сыром	100	29,19	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	52,02	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	105,60	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	180	20,27	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,35	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/30	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	96	20,70	47,00	0,4	0,4	8,1
Итого :			245,77	1170,44	37,39	30,21	148,07
Всего:			414,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Соц. педагог

Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю

"21" марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК I смена						
1	Запеканка из творога	150	141,00	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Молоко сгущенное	20	14,19	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с сахаром и лимоном	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб пшеничный	40	5,68	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		166,00	479,68	16,97	18,60	81,75
	ОБЕД II смена						
1	Салат свекла с сыром	100	29,19	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	43,07	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	105,60	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Рис припущенный	150	16,89	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофруктов	200	9,35	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб пшеничный/ржано-пшен	36/20	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Киви	90	36,46	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		248,00	967,12	29,66	29,15	119,40

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Запеканка из творога	70	50,09	270,00	7,74	9,48	14,68
2	Молоко сгущенное	10	7,10	32,10	0,08	0,00	10,33
3	Чай с сахаром	200	2,81	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб украинский	20	2,40	83,88	1,52	0,12	10,46
	Итого :		62,40	445,98	9,54	9,60	50,47
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		62,40	445,98	9,54	9,60	50,47

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории (стол № 9)

" 21 " марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	150	141,00	270,00	12,97	15,87	24,52
2	Сметана	20	14,19	65,80	2,16	2,55	14,20
3	Чай с лимоном б/с	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	30	4,20	83,88	1,74	0,18	18,83
	Итого :		164,52	479,68	16,97	18,60	81,75
ОБЕД							
1	Икра свекольная	100	29,19	116,79	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	200/25	43,07	142,40	10,76	4,32	12,96
3	Тефтели мясные	100	105,60	211,25	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	150	16,89	209,00	2,85	7,29	27,07
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,35	124,00	0,50	0,00	28,50
6	Хлеб ржаной	56	7,44	116,68	2,68	0,32	28,79
7	Киви	93	37,94	47,00	0,8	0,4	8,1
	Итого :		249,48	967,12	29,66	29,15	119,40
	Всего:		414,00	1446,80	46,63	47,75	201,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога	160	150,40	306,00	16,44	20,15	31,20
2	Сметана	10	7,10	32,10	0,79	0,87	5,44
3	Чай с лимоном б/с	200	5,13	60,00	0,10	0,00	24,20
4	Хлеб ржаной	40	5,60	93,20	2,74	0,18	18,83
			168,23	491,30	20,07	21,20	79,67
ОБЕД							
1	Икра свекольная	100	29,19	145,99	3,12	6,42	4,31
2	Уха Ростовская с зеленью	250/25	52,02	178,00	15,95	5,40	16,20
3	Тефтели мясные	100	105,60	276,57	8,95	10,40	9,67
4	Каша ячневая, вязкая	180	20,27	250,80	4,32	7,20	44,52
5	Компот из смеси сухофр.б/с	200	9,35	124,00	0,50	0,00	31,50
6	Хлеб ржаной	66	8,64	148,08	4,15	0,39	33,77
7	Яблоко	96	20,70	47,00	0,4	0,4	8,1
	Итого :		245,77	1170,44	37,39	30,21	148,07
	Всего:		414,00	1661,74	57,46	51,41	227,74

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.