

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю для льготной категории

21 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход: (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,01	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	49,08	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	120	22,80	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		157,09	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,56	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,28	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,75	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	9,15	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	36/20	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	300	87,08	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		220,91	834,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1689,87	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн. "Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,35	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	30	35,53	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	49,08	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	305	88,34	129,00	2,70	0,60	24,30
			233,84	1025,25	29,91	23,08	147,15
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,56	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,60	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,75	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Кисель	200	9,15	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшен.	50/30	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		144,16	783,47	30,54	32,20	127,92
	Всего:		378,00	1808,72	60,45	55,28	275,07

Калькулятор

Ожигина Е.О.

Соц. педагог

Васильева С В

Медик

Ланкова Д.В

ООО "ПКП Перевал"

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонов Е.В.

М Е Н Ю

" 21 " ноября 2022 г.

(с 7 -11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	150/10	28,01	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	30	35,53	105,00	7,89	6,98	0
3	Пирожки печеные с мясом	70	49,08	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб пшеничный	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	128	17,71	60,16	0,51	0,51	10,37
	Итого :		152,00	859,18	24,19	21,96	102,99
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		152,00	859,18	24,19	21,96	102,99

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"рис.-пш.с м.с.	200/10	37,35	368,45	5,74	8,27	36,85
2	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
3	Хлеб ржано-пшеничн.	20	1,78	83,88	2,74	0,18	18,83
	Итого :		56,00	604,33	10,98	12,05	84,38
	ОБЕД						
	Итого :		0,00	0,00			
	Всего:		56,00	604,33	10,98	12,05	84,38

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В

Меню для льготной категории (стол №9)

" 21 " ноября 2022 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,35	244,64	5,15	7,39	26,19
2	Сыр порцией	40	47,37	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	27,90	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	36	4,80	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Яблоко	120	22,80	56,40	0,48	0,48	9,72
	Итого :		157,09	855,42	24,16	21,93	102,34
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,56	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	200	29,28	96,00	2,32	2,00	16,80
3	Азу из говядины	200	80,75	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	9,15	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	56	7,09	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	300	87,08	129,00	2,70	0,60	24,30
	Итого :		220,91	834,45	31,13	32,11	135,72
	Всего:		378,00	1689,87	55,29	54,04	238,06

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша молочн."Дружба"пш.-пшенич.с м.с.	200/10	37,35	309,25	7,62	8,30	49,10
2	Сыр порцией	40	47,34	105,00	7,89	6,98	0
3	Яйцо вареное	40	27,90	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток кофейный с молоком	200	16,87	152,00	2,50	3,60	28,70
5	Хлеб ржаной	50	6,67	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	330	97,71	129,00	2,70	0,60	24,30
			233,84	1025,25	29,91	23,08	147,15
ОБЕД							
1	Салат из свеж.капусты с м.р.	100	7,56	126,10	1,61	10,66	8,35
2	Суп картоф. с макарон изд с зел с м	250	36,60	120,00	2,90	2,50	21,00
3	Азу из говядины	200	80,75	238,15	20,72	18,53	26,02
4	Чай с лимоном без сахара	200	9,15	118,52	0,10	0,00	31,46
5	Хлеб ржаной	80	10,10	180,70	5,21	0,51	41,09
	Итого :		144,16	783,47	30,54	32,20	127,92
	Всего:		378,00	1808,72	60,45	55,28	275,07

Калькулятор

Соц.педагог

Медик

Ожигина Е.О.

Васильева С В

Ланкова Д.В