

ООО ПКП "Перевал"



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 4

Харитонова Е.В.

М Е Н Ю
" 22 " марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК I смена							
1	Салат "Винегрет"	100	17,82	112,80	2,00	9,72	9,64
2	Булочка "Творожная"	100	41,93	236,00	7,17	8,50	50,67
3	Макароны отварные с сыром	150	29,99	250,50	12,66	10,03	61,75
4	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	9,83
6	Мандарин	108	53,84	48,60	1,02	0,25	9,60
	Итого :		166,00	824,06	26,09	28,68	151,59
ОБЕД II смена							
1	Салат "Винегрет"	100	17,82	112,80	2,00	9,72	9,64
2	Булочка "Творожная"	100	41,93	236,00	7,17	8,50	50,67
3	Макароны отварные с сыром	150	29,99	250,50	12,66	10,03	61,75
4	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	32,69	96,00	2,24	4,64	5,12
5	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	9,83
7	Иогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
8	Мандарин	107	53,09	38,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		248,00	975,58	28,91	33,47	162,11
Всего:							

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	17,82	141,00	2,11	10,24	10,15
3	Макароны отварные с сыром	180	35,99	250,50	12,66	12,91	71,75
3	Чай с сахаром	200	5,13	60,00	0,20	0,00	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	3,46	76,60	2,28	0,18	15,69
	Итого :		62,40	528,10	17,25	23,33	112,59
ОБЕД							
	Итого :		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего:			62,40	528,10	17,25	23,33	112,59

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц. педагог

Васильева С.В.

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории I смена
" 22 " марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет"	100	17,82	112,80	2,00	9,72	9,64
2	Булочка "Творожная"	100	41,93	236,00	7,17	8,50	50,67
3	Макароны отварные с сыром	150	29,99	250,50	12,66	10,03	61,75
4	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	9,83
6	Мандарин	100	50,00	48,60	1,02	0,25	9,60
	Итого :		162,16	824,06	26,09	28,68	151,59
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,17	76,80	1,12	4,08	5,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	32,69	96,00	2,24	4,64	5,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	91,24	147,26	12,27	9,33	7,39
4	Напиток из шиповника	200	16,89	132,00	0,40	0,00	13,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	12,80
6	Апельсин	222	75,41	84,60	0,72	0,72	17,64
	Итого :		251,84	663,34	20,43	19,09	61,67
Всего:			414,00	1487,40	46,52	47,77	213,26

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет "	100	17,82	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	41,93	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	180	35,99	333,75	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	220	74,80	48,60	1,02	0,25	9,60
			194,92	1080,46	29,79	34,28	159,09
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,17	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	250	40,86	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	91,24	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	16,89	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	80	31,32	57,81	0,49	0,49	12,05
	Итого :		219,08	831,94	23,65	26,43	110,08
Всего:			414,00	1912,40	53,44	60,71	269,17

Бухгалтер

Бугаева И.А.

Соц.педагог

Васильева С В

Медик

Янбердина Г.Ф.

М Е Н Ю для льготной категории II смена
"22" марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД							
1	Салат "Винегрет"	100	17,82	112,80	2,00	9,72	9,64
2	Булочка "Творожная"	100	41,93	236,00	7,17	8,50	50,67
3	Макароны отварные с сыром	150	29,99	250,50	12,66	10,03	61,75
4	Суп-лапша домашняя с говядиной	200	32,69	96,00	2,24	4,64	5,12
5	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
6	Хлеб пшеничный	36	5,04	83,88	2,74	0,18	9,83
7	Йогурт	125	50,06	66,12	0,80	0,20	7,50
8	Мандарин	100	50,00	38,00	0,80	0,20	7,50
Итого :			244,91	975,58	28,91	33,47	162,11
1	Салат "Сезонный"	100	28,17	76,80	1,12	4,08	5,12
2	Голубцы "Ленивые"	200	91,24	147,26	12,27	9,33	7,39
3	Напиток из шиповника	200	16,89	132,00	0,40	0,00	13,60
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	36/20	7,44	126,68	3,68	0,32	12,80
5	Яблоко	118	25,35	84,60	0,72	0,72	17,64
Итого :			169,09	567,34	18,19	14,45	56,55
Всего:			414,00	1542,92	47,10	47,92	218,66

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Салат "Винегрет "	100	17,82	141,00	2,11	10,24	10,15
2	Булочка "Творожная"	100	41,93	348,33	7,17	8,50	60,67
3	Макароны отварные с сыром	180	35,99	333,75	15,19	14,99	42,42
4	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб пшеничный	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	220	74,80	48,60	1,02	0,25	9,60
			194,92	1080,46	29,79	34,28	159,09
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,17	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя с говядиной	250	40,86	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	91,24	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	16,89	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.	50/30	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Мандарин	80	31,32	57,81	0,49	0,49	12,05
Итого :			219,08	831,94	23,65	26,43	110,08
Всего:			414,00	1912,40	53,44	60,71	269,17

Бухгалтер
Соц. педагог
Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В
Янбердина Г.Ф.

М. Е. Н. Ю для льготной категории (стол №9)

"22" марта 2024 г.

(с 7 - 11 лет)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	150/10	31,66	265,00	6,12	9,60	28,60
2	Сыр порциями	30	34,56	126,41	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	23,52	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	36	5,04	83,88	2,74	0,18	18,83
6	Мандарин	100	50,00	47,00	0,80	0,20	7,50
	Итого :		162,16	828,07	23,45	21,26	83,93
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,17	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	200	32,69	96,00	2,24	4,64	11,12
3	Голубцы "Ленивые"	200	91,24	220,89	12,27	14,00	11,09
4	Напиток из шиповника б/с	200	16,89	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	56	7,44	126,68	3,68	0,32	28,79
6	Апельсин	222	75,41	48,26	0,80	0,20	7,50
	Итого :		251,84	719,83	20,51	23,24	89,22
	Всего:		414,00	1547,90	43,96	44,50	173,15

(с 12 и старше)

№ п/п	Наименование продукции	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Калорийность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочн. с масл.слив.	200/10	37,66	221,15	8,16	12,80	38,15
2	Сыр порциями	30	34,56	105,00	7,89	7,98	0,00
3	Яйцо вареное	40	23,52	213,50	5,40	3,30	18,90
4	Напиток из ягод	200	17,38	92,28	0,50	0,00	10,10
5	Хлеб ржаной	50	7,00	116,50	3,80	0,30	26,15
6	Апельсин	220	74,80	47,00	0,80	0,80	7,10
			194,92	795,43	26,55	25,18	100,40
ОБЕД							
1	Салат "Сезонный"	100	28,17	96,00	1,12	4,08	7,12
2	Суп-лапша домашняя	250	40,86	120,00	2,80	5,80	13,90
3	Голубцы "Ленивые"	200	91,24	245,43	13,63	15,55	12,32
4	Напиток из шиповника	200	16,89	132,00	0,40	0,00	23,60
5	Хлеб ржаной	80	10,60	180,70	5,21	0,51	41,09
6	Яблоко	123	31,32	66,12	0,80	0,20	7,50
	Итого :		219,08	840,25	23,96	26,14	105,53
	Всего:		414,00	1635,68	50,51	51,32	205,93

Бухгалтер
Соц.педагог
Медик

Бугаева И.А.

Васильева С В
Янбердина Г.Ф.