

Согласовано: директор МБОУ СОШ № 4



Понедельник 24.03.2025г.

**МЕНЮ**

Основание: СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г. Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 24.03.2025г. ( 2 неделя 1 день )</b>							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционнно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционнно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
<b>Итого за приём</b>		<b>613</b>	<b>13,58</b>	<b>9,71</b>	<b>73,67</b>	<b>463,79</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Огурец солёный порционнно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционнно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционнно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за приём</b>		<b>900</b>	<b>22,20</b>	<b>17,70</b>	<b>123,20</b>	<b>751,85</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1513,00</b>	<b>35,78</b>	<b>27,41</b>	<b>196,87</b>	<b>1215,64</b>	<b>430,00</b>

**ЗАВТРАК 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	37,81
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционнно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционнно	162	1,29	0,31	12,10	61,16	94,09
<b>Итого за приём</b>		<b>613</b>	<b>13,58</b>	<b>9,71</b>	<b>73,67</b>	<b>463,79</b>	<b>172,00</b>

**ОБЕД 1,2 СМЕНА**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 12 ЛЕТ СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**

Огурец солёный порционнно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционнно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционнно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за приём</b>		<b>900</b>	<b>22,20</b>	<b>17,70</b>	<b>123,20</b>	<b>751,85</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1513,00</b>	<b>35,78</b>	<b>27,41</b>	<b>196,87</b>	<b>1215,64</b>	<b>430,00</b>

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	5,40	3,70	39,80	240,00	28,50
Сыр (порциями)	№97	20	3,30	4,00	0,00	49,00	25,65
Хлеб пшеничный	порционнно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	6,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>454</b>	<b>11,40</b>	<b>8,13</b>	<b>63,04</b>	<b>393,35</b>	<b>64,90</b>

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 4



Е. В. Харитонова

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК, ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 24.03.2025г. (2 неделя 1 день )</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл №4, №30	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>596</b>	<b>15,81</b>	<b>9,03</b>	<b>58,60</b>	<b>408,70</b>	<b>172,00</b>
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара) 50/50	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>890</b>	<b>26,36</b>	<b>20,55</b>	<b>92,88</b>	<b>657,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Итого завтрак, обед:</b>		<b>1486,00</b>	<b>42,17</b>	<b>29,58</b>	<b>151,48</b>	<b>1066,35</b>	<b>430,00</b>